

Speiseplan vom 30.11.20 bis 04.12.20

	Kindergerechtes	Menü 3 Vegetarisch	Bewusst Gesund *
Montag			
		Spätzle-Gemüsepfanne ^{1,a,a1,c} Kräutersoße ⁸ Rotkrautsalat ¹	Rinderhacksteak ^{a,a1,c} Bratensauce ^{a,a1,a3,f,i} Majorankartoffeln Leipziger Allerlei ¹
	Pfirsichjoghurt ⁸		
Dienstag			
		Tortellini Ricotta Spinat ^{a,a1,c,g} Tomaten-Basilikumsoße Rohkostsalat ¹	Wildlachs ^d Zitronensauce Reis Kaisergemüse ¹
	,Obst		
Mittwoch			
		Kartoffel-Gemüsegratin ^{c,8} Tomatensauce Grüner Salat Essig-Öl-Dressing ¹	Cevapcici Rind ^{a,c,i,j} Ajvar Djuvecris ⁸ Grüner Salat Essig-Öl-Dressing ¹
	Waldfruchtjoghurt ⁸		
Donnerstag			
	Bockwurst Tomaten-Currysoße ¹ Grüner Salat Cocktail Dressing ^{1,8} Wedges ^{a,a1}	Soja- Weizen- Steakly ^{a,a1,a3,c,f} Paprikasoße ^{a,a1,a3,f,i} Grüner Salat Cocktail Dressing ^{1,8} Wedges ^{a,a1}	
	,Grießpudding		
Freitag			
		Gemüsebolognese ⁱ Spaghetti ^{a,a1,c} Hartkäse gerieben ^{1,2,8} Grüner Salat Essig-Öl-Dressing ¹	Geflügelbratwurst ^{3,i,j} Bratensauce ^{a,a1,a3,f,i} Kartoffelpüree ⁸ Wirsinggemüse

Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen auf gesonderten Blatt beachten!

* geeignet bei Stoffwechselstörung und zur Gewichtsreduktion und ohne Schweinefleisch

Bei Fragen rund ums Essen z.B. Zusatzstoffe, Allergene, Nährwerte etc. steht das Küchenteam jederzeit zur Verfügung!