Hör – Sprachzentrum

Speiseplan vom 09.11.26 bis 13.11.26



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe Vegi				Blumenkohlcremesuppe g	
Mittagessen **Menü I**			Sauerkraut-Schupfnudelpfanne a,a1,c Blattsalat Bio Essig-Öl-Dressing 1,j		
Mittagessen ***Menü II***					
Mittagessen ***Menü Vegetarisch***	Rote Bete Bratling a,a1 Paprikasoße a,a1,a3,f,i Vollkornreis Bunter Gemüsesalat Mais Kidney-Bohnen Karotten Sellerie Erbsen Bohnen Paprika 1,i,j	Nudelauflauf mediterran a,a1,c,g Tomatensauce Karotten-Apfelrohkost 1,3,5,l	Möhren Polenta Kuchen g Blattsalat Bio Essig-Öl-Dressing 1,j	Gnocchi Tomaten-Basilikumsoße Hartkäse gerieben 1,2,g Blattsalat Bio Essig-Öl-Dressing 1,j	
Mittagessen ***Menü Bewusst Gesund****	Putengulasch, scharf mit Champignons, Paprika 1,3,a,a1,j Spiralnudeln a,a1,c Blumenkohlgemüse	Wildlachs d Kräutersoße SKD (G,L,V) Reis Ratatouillegemüse Paprika, Auberginen und Zucchini, Zwiebeln und Tomaten		Rindergeschnetzeltes Stroganov 1,9,a,a1,j Rosmarinkartoffeln Blattsalat Bio Essig-Öl-Dressing 1,j	
Mittagessen **Kindgerecht**	Asiatische Nudelpfanne mit Putenstreifen und Karotten Zuckererbsenschoten Bambussprossen a,a1,c,f,j Bunter Gemüsesalat Mais Kidney-Bohnen Karotten Sellerie Erbsen Bohnen Paprika 1,i,j	Rindfleischmaultaschen a,a1,c,i Bratensauce 1,a,a1,a3,f,i Zwiebelschmelze g Kartoffelsalat Karotten-Apfelrohkost 1,3,5,l	Kartoffelgulasch mit Paprika 1,a,a1 Spätzle a,a1,c Zucchinigemüse		Dampfnudeln a,a1,c,g Vanillesauce g Zwetschgenkompott
Mittagessen **DGE Kinder**					Fischnuggets aus Seefisch paniert a,a1,c,d,g Curry Sauce a,a1,f,g,i,j Reis Blattsalat Bio Essig-Öl-Dressing 1,j
Dessert **DGE**		Birne			
Dessert **Menu I**	Aprikosenquark 3,g		Apfelmus 3	Grießpudding a,a1,g	
Dessert **Bewusst Gesund**					

Unsere Mahlzeiten und Getränke enthalten teilweise Zusatzstoffe sowie Allergene Stoffe und deren Spuren (siehe separates Info-Blatt zu Allergenen) Unsere Blattsalate sind Bio aus der Rotach-Gärtnerei DE-ÖKO-006

Schmeck den Süden — Genuss außer Haus — = Baden-Württemberg

Änderungen vorbehalten. Für genauere Informationen wenden Sie sich bitte an die Küchenleitung.

* geeignet bei Stoffwechselstörung und zur Gewichtsreduktion und ohne Schweinefleisch

Scheef Oktober 2024

Die Zieglerschen