



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe				Rinderboullion mit Markklößchen (Rind) ^{a,a1,c}	
Suppe Vegi					
Mittagessen Menü I			Sauerkraut-Schupfnudelpfanne ^{a,a1,c} Blattsalat Bio Essig-Öl-Dressing ^{1,j}		
Mittagessen Menü II					
Mittagessen Menü Vegetarisch	Rote Bete Bratling ^{a,a1} Paprikasoße ^{a,a1,a3,f,i} Vollkornreis Bunter Gemüsesalat Mais Kidney- Bohnen Karotten Sellerie Erbsen Bohnen Paprika ^{1,i,j}	Nudelauf­lauf mediterran ^{a,a1,c,g} Karotten-Apfelrohkost ^{1,3,5,l}	Milchreis AH ⁹ Zimt und Zucker	Gnocchi Tomaten-Basilikumsoße Hartkäse gerieben ^{1,2,9} Blattsalat Bio Essig-Öl-Dressing ^{1,j}	Dampfnudeln ^{a,a1,c,g} Vanillesauce ⁹
Mittagessen Menü Bewusst Gesund*	Putengulasch, scharf mit Champignons, Paprika ^{1,3,a,a1,j} Spiralnudeln ^{a,a1,c} Blumenkohl­gemüse	Wildlachs ^d Kräutersoße SKD (G,L,V) Reis Ratatouillegemüse Paprika, Auberginen und Zucchini, Zwiebeln und Tomaten		Rindergesch­netzeltes Stroganov ^{1,9,a,a1,j} Rosmarinkartoffeln Blattsalat Bio Essig-Öl-Dressing ^{1,j}	
Mittagessen Kindgerecht		Rindfleischmaultaschen ^{a,a1,c,l} Bratensauce ^{1,a,a1,a3,f,i} Zwiebelschmelze ⁹ Kartoffelsalat ^{1,3,5,j,l} Karotten-Apfelrohkost ^{1,3,5,l}	Kartoffelgulasch mit Paprika ^{1,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Zucchini­gemüse		
Mittagessen DGE Kinder	Asiatische Nudelpfanne mit Putenstreifen und Karotten Zuckererbsenschoten Bambussprossen ^{a,a1,c,f,j} Bunter Gemüsesalat Mais Kidney- Bohnen Karotten Sellerie Erbsen Bohnen Paprika ^{1,i,j}				Fischnuggets aus Seefisch paniert ^{a,a1,c,d,g} Curry Sauce ^{a,a1,f,g,i,j} Reis Blattsalat Bio Essig-Öl-Dressing ^{1,j}
Dessert DGE					
Dessert Menu I	Aprikosenquark ^{3,9}		Apfelmus ³		
Dessert Bewusst Gesund		Birne		FrISChe Kiwi	

Unsere Mahlzeiten und Getränke enthalten teilweise Zusatzstoffe sowie Allergene Stoffe und deren Spuren (siehe separates Info-Blatt zu Allergenen) Unsere Blattsalate sind Bio aus der Rotach-Gärtnerei DE-ÖKO-006

