



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittagessen <b>Menü I</b>					Seelachsfilet paniert  a,a1,d,g,j Petersiliensoße Kartoffelsalat <sup>1,j</sup> Zitrone Rote Bete Salat  1,3,9,i
Mittagessen <b>Menü II</b>			Apfelstrudel Vanillesauce AH <sup>9</sup>		
Mittagessen <b>Menü Vegetarisch</b>	Spaghetti Vollkorn  a,a1 Sojabolognese  a,a1,a3,f,i Hartkäse gerieben <sup>1,2,g</sup> Broccolisalat gegart <sup>1</sup>	Gemüsefrikadelle  a,a1,c Veg. Bratensoße <sup>a,a1,a3,f,i</sup> Kartoffelpüree <sup>9</sup> Erbsen-Karottengemüse <sup>1,9</sup>	Frühlingsrolle vegetarisch  a,a1,c,f Chillisoße <sup>1,2,a,a1,a3,f,i</sup> Reis Blattsalat Bio Joghurt-Dressing <sup>1,9,j</sup>	Kaiserschmarren <sup>a,a1,c,g</sup> Apfelmus <sup>3</sup>	Schupfnudelpfanne mit Karotten, Bohnen, Erbsenschoten und Champignons  a,a1,c Petersiliensoße Rote Bete Salat  1,3,9,i
Mittagessen <b>Menü Bewusst Gesund*</b>	Rindergulasch  mit Paprikasauce <sup>1,a,a1</sup> Spätzle <sup>a,a1,c</sup> Balkangemüse Karotten, Brechbohnen, roter Paprika, Markerbsen, Mais <sup>1,9</sup>			Hähnchenroulade Florenz <sup>9,j</sup> Bratensauce <sup>a,a1,a3,f,i</sup> Schupfnudeln <sup>a,a1,c</sup> Prinzessbohnen <sup>1,9</sup>	
Mittagessen <b>Kindgerecht</b>	Spaghetti  a,a1,c Sojabolognese  a,a1,a3,f,i Hartkäse gerieben <sup>1,2,g</sup> Broccolisalat gegart <sup>1</sup>	Fleischkühle <sup>a,a1,c,j</sup> Bratensauce <sup>a,a1,a3,f,i</sup> Kartoffelpüree <sup>9</sup> Erbsen-Karottengemüse <sup>1,9</sup>		Käsespätzle  a,a1,c,g Zwiebelschmelze <sup>9</sup> Grüner Salat Bio Essig-Öl-Dressing <sup>1,3,5,j,l</sup>	
Mittagessen <b>DGE Kinder</b>		Seelachsfilet <sup>d</sup> Zitronensauce <sup>9</sup> Ebly mit Reis <sup>a,a1</sup> Spinat <sup>a,a1</sup>	Veg. Maultaschen m. Käse überbacken, Kartoffel Karotten Spinat Zwiebel Erbsen Lauch SELLERIE)  a,a1,c,g,i Tomatensauce Blattsalat Bio Essig-Öl-Dressing <sup>1,j</sup>		
Dessert <b>DGE</b>		Frische Birne	Bananenjoghurt <sup>9</sup>		
Dessert <b>Menu I</b>	Erdbeeryoghurt <sup>9</sup>			Vanillepudding <sup>9</sup>	
Dessert <b>Bewusst Gesund</b>					

Unsere Mahlzeiten und Getränke enthalten teilweise Zusatzstoffe sowie Allergene Stoffe und deren Spuren (siehe separates Info-Blatt zu Allergenen) Unsere Blattsalate sind Bio aus der Rotach-Gärtnerei DE-ÖKO-006

