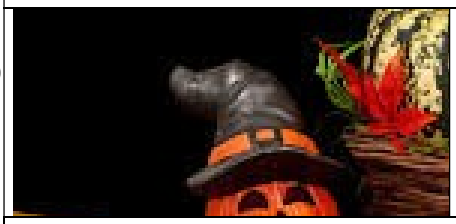
Mittagessen

Speiseplan von der Klasse 5c vom 23.11.26 bis 29.11.26

	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Vegetarisch
Montag			Tomatencremesuppe
	Schweinegeschnetzeltes 1,3,a,a1,a3,f,g,i Röstiecken Erbsengemüse	Geflügelpfanne süss-sauer 3,j,l Reis Paprikasalat[1]	Blumenkohl-Käsemedaillon a,a1,g Gemüsesauce[i] Ebly[a,a1]
	Bananenjoghurt[g]		
Dienstag			Karottencremesuppe [g]
	Saitenwurst Saure Linsen[1,3,5,a,a1,a3,f,g,i,l] Spätzle[a,a1,c]		Vegetarische Bratwurst c,e2,e3,e4,e5,e6,e7,e8,e9,f,h,i,k Saure Linsen[1,3,5,a,a1,a3,f,g,i,l] Spätzle[a,a1,c]
	Grießpudding[a,a1,g]		
Mittwoch			Blumenkohlcremesuppe [g]
			Überbackenes Rösti mit Karotte, Blumenkohl,Kohlrabi [g]
	Frisches Obst		
Donnerstag	Rinderboullion mit[i] Grießklößchen[a,a1,c,g]		
	Putenrollbraten Rahmsauce[a,a1,a3,f,g,i] Reis Broccoligemüse	Schweinebraten gefüllt [i,j] Bratensauce[1,a,a1,a3,f,i] Hörnle-Nudeln[a,a1,c]	Indisches Gemüsecurry SCHARF mit Karotten, Zwiebeln, Auberginen, Bohnen Erbsen Tomaten
	Haselnusspudding[g]		
Freitag			
		Cannelloni (Rind) in Tomatensoße [a,a1,c,i] Tomatensauce Käse gerieben[g] Blattsalat Bio	Glasnudeln mit Gemüse 3,a,a1,f,j,l Chillisoße[1,2,a,a1,a3,f,i] Blattsalat Bio
	Apfelmus [3]		

Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergen auf gesonderten Blatt beachten!

* geeignet bei Stoffwechselstörung und zur Gewichtsreduktion und ohne Schweinefleisch

Bei Fragen rund ums Essen z.B. Zusatzstoffe, Allergene, Nährwerte etc. steht das Küchenteam jederzeit zur Verfügung!