

Speiseplan vom 23.03.26 bis 27.03.26

	Kindergerechtes	DGE Kinder	Bewusst Gesund *
Montag	Chicken Nuggets 🐔 ^{8,a,a1} Ketchup ⁱ Wedges Bunte Karotten ^{1,g}	Kartoffelgulasch mit Paprika 🌿 ^{1,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Wirsinggemüse ^g	
	Aprikosenquark DGE ^g		
Dienstag	Schweinegulasch 🐷 mit Waldpilzen ^{1,3,a,a1,g,l} Gabelspaghetti ^{a,a1,c} Erbsengemüse	Ravioli mit Käsefüllung 🌿 ^{a,a1,c,g} Tomaten-Basilikumsoße Karottensalat gegart. ^{1,3,5,l}	Kalbsragout mit Champignons 🐷 ^{3,a,a1} Gabelspaghetti ^{a,a1,c} Fingermöhren ^{1,g}
	Birne		
Mittwoch	Spaghetti 🌿 ^{a,a1,c} Sojabolognese 🌿 ^{a,a1,a3,f,i} Hartkäse gerieben ^{1,2,g} Blattsalat Bio 🌿 Joghurt-Dressing ^{1,g,j}		Tomatencremesuppe 🌿 Hirse-Paprikapfanne 🌿 ^g Tomatensauce Dampfkartoffeln Zucchini-gemüse
	Kirschjoghurt ^g		
Donnerstag	Käsespätzle 🌿 ^{a,a1,c,g} Röstzwiebeln ^{a,a1} Gurkensalat Essig-Öl-Dressing ^{1,3,5,l}		
	Frisches Obst		
Freitag	Zucchini-puffer 🌿 ^c Kräuterdip Petersilie und Schnittlauch ^g Dampfkartoffeln Blattsalat Bio 🌿		Rindfleischmaultaschen in Brühe ^{a,a1,c,i} Kartoffelsalat ^{1,j} Blattsalat Bio 🌿 Essig-Öl-Dressing ^{1,j}
	Sahnepudding ^g		

Unsere Blattsalate sind Bio aus der Rotach-Gärtnerei DE-ÖKO-006

Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen auf gesonderten Blatt beachten!

* geeignet bei Stoffwechselstörung und zur Gewichtsreduktion und ohne Schweinefleisch

Bei Fragen rund ums Essen & Zusatzstoffe, Allergene, Nährwerte etc. steht das Küchen team jederzeit zur Verfügung!