|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mittagessen**  **Speiseplan vom** **18.10.21 bis** **22.10.21** | | |  | |
|  | **Kindergerechtes** | **Menü 3 Vegetarisch** | | **Bewusst Gesund \*** |
| **Montag** |  | | |  |
| **Tortellini Ricotta Spinata,a1,c,g**  **Puten Schinken Sauce2,3,g Salat1,4,j,g** | **Tortellini Ricotta Spinata,a1,c,g**  **Tomatensoße**  **Salat1,4,j,g** | |  |
| **Waldfruchtjoghurtg** | | | |
| **Dienstag** |  | | |  |
| **Rindergeschnetzeltes Stroganov1,9,a,j**  **Kaisergemüse1 Bandnudelna,a1,c** | **Orientalische Couscouspfannea,a1,i,j**  **Kaisergemüse1** | |  |
| **Apfelgrütze** | | | |
| **Mittwoch** |  | | |  |
| **Saure Linsen1,4,a,a1,a3,f,g,i**  **Saitenwurst2,3,8,i,j und Putensaiten**  **Spätzlea,a1,c** | **Saure Linsen1,4,a,a1,a3,f,g,i**  **Vegetarische Bratwurst Spätzlea,a1,c** | |  |
| **Stracciatellajoghurtg** | | | |
| **Donnerstag** |  | | | **Steckrübensuppe** |
|  | **Vegetarische Maultaschena,a1,c,i**  **Zwiebelschmelzeg Kartoffelsalat,4,j Essig-Öl-Dressing1,4**  **Blattsalat** | |  |
| **Frisches Obst** | | | |
| **Freitag** |  | | |  |
| **Rühreier**  **Dampfkartoffeln Blattspinat/Rahma** | **,g** | |  |
|  | | | |

**Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergen auf gesonderten Blatt beachten!**