|  |  |
| --- | --- |
| **Mittagessen****Speiseplan vom** **02.07.18 bis** **06.07.18** |  |
|  | Kindergerechtes | Bewusst Gesund \* | Menü 3 Vegetarisch |
| **Montag** |  |    |
|   | ,4 | **Leichter Gemüsetelleri,j** **Hollandaisec,g,iDampfkartoffelnGrilltomateg** |
| **Heidelbeerquarkg**  |
| **Dienstag** | ,a1,c |   |
| **Gefügelfrikadelle,a,a1,c****Bandnudelna,a1,c** **Bratensaucea,a1,a5,I,j** |  | **Broccoli-Nusseckea,a1,c,e3,g,h** **KräutersoßegBasmatireisRote Bete Salat1,3,4,5,9,g,l** |
| **Vanillejoghurtg**  |
| **Mittwoch** | **Tomatensuppea,a1**  |    |
| **Quark-Pfirsichtöpfchen1,a,a1,c,g** **Vanillesauceg** |  |  |
|  |
| **Donnerstag** |  |   |
| **Spaghettia,a1,c** **TomatensauceHartkäse gerieben1,2,g BlattsalatEssig-Öl-Dressing1,4** |  |  |
| **Frisches Obst**  |
| **Freitag** |  |   |
| **Fischstäbchend** **KräutersoßegReis BlattsalatJoghurt-Dressing1,4,g,j** |  | **Gemüsestrudela,a1,c,g,i** **Estragonsoßeg BlattsalatJoghurt-Dressing1,4,g,j** |
| **Dessert Duploa,a1,e3,f,g,h**  |

**Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergen auf gesonderten Blatt beachten!**