

Speiseplan vom 20.01.20 bis 24.01.20

	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Vegetarisch
Montag	Gemüsecremesuppe ^{g,i}		
		Putengeschnetzeltes ^{1,a,a1,f,g,i,j} Kräuterreis Spargel-Rahmgemüse ^{a,g}	Quark-Pfirsichtöpfchen ^{a,a1,c,g} Vanillesauce ^g
Fruchtcocktail ¹			
Dienstag	Schaschlikopf (Schwein) ^{1,2,3,4,8,9,a,j} Reis Mexicosalat ^{1,4,a,a1,i,j}		Gnocchi ^{a,a1,c} Tomaten-Basilikumsugo Hartkäse gerieben ^{1,2,g} Mexicosalat ^{1,4,a,a1,i,j}
	Erdbeerjoghurt ^g		
Mittwoch	Sauerkraut- Schupfnudelpfanne (Schwein) ^{2,3,4,8,a,a1,c} Zwiebelschmelze ^g Blattsalat Kräuter-Sahnedressing ^{1,g}		Blumenkohl überbacken ^{a,g} Dampfkartoffeln Blattsalat Kräuter-Sahnedressing ^{1,g}
	Haselnusspudding ^g		
Donnerstag	Schinkenpizza (Pute) ^{2,3,a,a1,a3,g} Blattsalat Salatsoße ^{1,4,a,a1,j}		Gemüsepizza ^{2,3,5,a,a1,a3,g,l} Blattsalat Salatsoße ^{1,4,a,a1,j}
	Pfirsichkompott		
Freitag			Soja- Weizen- Steakly ^{a,a1,a3,c,f} Veg. Waldpilzsauce ^{a,a1,a3,f,g,i} Vollkornreis Karotten-Kohlrabigemüse ^{1,g}
	Heidelbeerquark ^g		

Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen auf gesonderten Blatt beachten!

* geeignet bei Stoffwechselstörung und zur Gewichtsreduktion und ohne Schweinefleisch

Bei Fragen rund ums Essen z.B. Zusatzstoffe, Allergene, Nährwerte etc. steht das Küchenteam jederzeit zur Verfügung!