Mittagessen

Speiseplan vom 29.09.25 bis 03.10.25

	Kindergerechtes	DGE Kinder	Bewusst Gesund *
Montag			
	Hähnchen Cordon bleu (Putenschinken)[1,2,a,a1,g,i] Bratensauce[a,a1,a3,f,i] Wedges Zitrone	Blumenkohl-Broccoli-Auflauf a,a1,g Dillsoße[g] Dampfkartoffeln Bohnensalat[1]	
	Heidelbeerquark[g]		
Dienstag	Rinderboullion mit[i] Flädle[a,a1,c,g]		
	Sauerbraten Semmelknödel Blaukraut	Rote Bete Bratling a,a1 Gemüsesauce[i] Vollkornreis Paprikasalat[1]	
	Erdbeerjoghurt[g]		
Mittwoch			Tomatencremesuppe
	Spaghetti a,a1,c Tomatensauce Hartkäse gerieben[1,2,g] Blattsalat Bio Essig-Öl-Dressing[1,3,5,j,l]		
	Apfelmus		
Donnerstag			
	Gemüsestrudel Salat		Rindergulasch Spätzle Salat
	Obstbeilage Apfel		
Freitag			
		Schweinesteak Schupfnudeln Salat	
	Mandelpudding[g]		

Unsere Blattsalate sind Bio aus der Rotach-Gärtnerei DE-ÖKO-006

Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergen auf gesonderten Blatt beachten!

* geeignet bei Stoffwechselstörung und zur Gewichtsreduktion und ohne Schweinefleisch

Bei Fragen rund ums Essen z.B. Zusatzstoffe, Allergene, Nährwerte etc. steht das Küchenteam jederzeit zur Verfügung!