

Speiseplan vom 28.09.26 bis 02.10.26

	Kindergerechtes	DGE Kinder	Bewusst Gesund *
Montag	Hähnchen Cordon bleu (Putenschinken) ^{1,2,a,a1,g,i} Bratensauce ^{a,a1,a3,f,i} Wedges Zitrone	Blumenkohl-Broccoli-Auflauf ^{a,a1,g} Petersiliensoße Dampfkartoffeln Bohnensalat ¹ Heidelbeerquark ^g	
Dienstag	Schweinegeschnetzeltes ^{1,3,a,a1,a3,f,g,i} Spirelli ^{a,a1,c} Paprikasalat ¹	Rote Bete Bratling ^{a,a1} Gemüsesauce ⁱ Vollkornreis Paprikasalat ¹ Erdbeerjoghurt ^g	
Mittwoch	Spaghetti ^{a,a1,c} Tomatensauce Hartkäse gerieben ^{1,2,g} Blattsalat Bio ⁱ Essig-Öl-Dressing ^{1,3,5,j,l}	 Apfelmus ^a	
Donnerstag	Asiatische Nudelpfanne mit Putenstreifen ⁱ und Karotten Zuckererbsenschoten Bambussprossen ^{a,a1,c,f,j}	 Obstbeilage Apfel ^a	Gemüsestrudel ^{a,a1,c,g,i} Estragonsoße ^g Blattsalat Bio ⁱ Essig-Öl-Dressing ^{1,3,5,j,l}
Freitag	Fischstäbchen ^{a,a1,d} Kräutersoße mit Petersilie, Dill, Kresse, Kerbel, Schnittlauch ^g Gemüsereis Blattsalat Bio ⁱ	 Mandelpudding ^g	

Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen beachten.

* geeignet bei Stoffwechselstörung und zur Gewichtsreduktion und ohne Schweinefleisch

Bei Fragen rund ums Essen z.B. Zusatzstoffe, Allergene, Nährwerte etc. steht das Küchenteam jederzeit zur Verfügung!