

Mittagessen

Speiseplan vom 21.09.26 bis 27.09.26

	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Vegetarisch
Montag	Chicken Nuggets  8,a,a1 Ketchup ⁱ Wedges Flanderngemüse- Karotten, Kohlrabi, Romanobohnen		Kartoffelgulasch mit Paprika  1,a,a1 Spätzle ^{a,a1,c} Flanderngemüse- Karotten, Kohlrabi, Romanobohnen
	Himbeerquark ^g		
Dienstag			 i mit g  a,a1,c,g Käs Tomat silikumsoße
		Birnen	
Mittwoch	Spaghetti  a,a1,c Sojabolognese  a,a1,a3,f,i Hartkäse gerieben ^{1,2,g} Blattsalat Bio 		
		Kirschjoghurt ^{1,g}	
Donnerstag	 Käsespätzle  a,a1,c,g Zwiebelschmelze ^g Gurkensalat		
		Erisches Obst	
Freitag		Rindfleischmaultaschen in Brühe ^{a,a1,c,i} Kartoffelsalat Blattsalat Bio  Essig-Öl-Dressing ^{1,j}	Zucchini-puffer  ^c Kräuter-dip Petersilie und Schnittlauch ^g Dampfkartoffeln Blattsalat 
		Äpfel	

Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergen auf gesonderten Blatt beachten!

* geeignet bei Stoffwechselstörung und zur Gewichtsreduktion und ohne Schweinefleisch

Bei Fragen rund ums Essen z.B. Zusatzstoffe, Allergene, Nährwerte etc. steht das Küchenteam jederzeit zur Verfügung!