

Mittagessen

Speiseplan vom 14.06.21 bis 18.06.21

	Kindergerechtes	Menü 3 Vegetarisch	Bewusst Gesund *
Montag	Rindfleischmaultaschen ^{a,a1,c,i} Bratensauce ^{a,a1,a3,f,i} Kartoffelsalat ^{1,4,j}	Vollkorn- Pilzküchle ^{a,a1,a4,i} Kräuterdip ^g Kartoffelsalat ^{1,4,j} Karottensalat gegart. ^{1,4}	
	Ananasquark ^g		
Dienstag	Minestrone ^{a,a1,c,i}		
	Reisauflauf ^{c,g} Fruchtsauce Waldbeere		Putensteak ^j Bratensauce ^{a,a1,a3,f,i} Reis Romanesco
Pfirsichkompott			
Mittwoch	Rinderhacksteak ^{a,a1,c} Bratensauce ^{a,a1,a3,f,i} Reis Joghurt-Dressing ^{1,4,g,j} Blattsalat	Gefüllter Zucchini, veg. ^{1,a,a1,c,g} Petersiliensoße Reis Joghurt-Dressing ^{1,4,g,j} Blattsalat	
	Mandelpudding ^g		
Donnerstag	Fleischkäse (Schwein) ^{1,2,8,i,j} Bratensauce ^{a,a1,a3,f,i} Bratkartoffeln Essig-Öl-Dressing ^{1,4} Pariser Mischsalat	Veg. Hackbällchen ^{a,a1,a3,f} Veg. Bratensoße ^{a,a1,a3,f,i} Kartoffelpüree ^g Essig-Öl-Dressing ^{1,4} Pariser Mischsalat	
	Frisches Obst		
Freitag	Spinat-Käse-Spätzle ^{a,a1,c,g} Röstzwiebeln ^{a,a1} Essig-Öl-Dressing ^{1,4} Blattsalat		
	Apfelmus		

Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen auf gesonderten Blatt beachten!

* geeignet bei Stoffwechselstörung und zur Gewichtsreduktion und ohne Schweinefleisch

Bei Fragen rund ums Essen z.B. Zusatzstoffe, Allergene, Nährwerte etc. steht das Küchenteam jederzeit zur Verfügung!