|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mittagessen**  **Speiseplan vom** **07.11.22 bis** **11.11.22** | | |  | |
|  | Menü 1 | Menü 2 | | Menü 3 Vegetarisch |
| **Montag** |  | | | Blumenkohlcremesuppe |
|  | §Vegetarische Maultaschen Kartoffeln, Karotten, Spinat, Zwiebeln, Erbsen, Lauch, SELLERIE) [12]a,a1,c,i  Jägersauce mit Champignons3,a,a1,a3,f,g,i Kartoffelsalat1,4,j | | Eierpfannkuchen mit Quarka,a1,c,g  Fruchtsauce Waldbeere |
| Vanillejoghurt1,g | | | |
| **Dienstag** |  | | | Karottencremsuppe |
| Gyros (Pute)  Tzatzikig Fladenbrota,a1,a3,k Weisskrautsalat1,4 |  | | [1]  Käsespätzle [12]a,a1,c,g Zwiebelschmelzeg Karottensalat gegart.1,3,5,l |
| Dessertgebäck Muffina,a1,c,f,g | | | |
| **Mittwoch** |  | | | Tomatencremsuppe [12] |
| Gefüllter Paprika Paprika Karotten Zwiebeln Mais [12]3  Tomatensauce Reis Sahnedressing1,4,g Blattsalat |  | | Spaghettia,a1,c  Tomatenpesto1,2,3,e2,g,h,l Sahnedressing1,4,g Blattsalat |
| Obstbeilage Trauben | | | |
| **Donnerstag** | [1]  Rinderboullion [3] mit Nudel-a,a1,c | | |  |
| Hähnchen Cordon bleu mit Putenschinken1,2,a,a1,g,i  Bratensaucea,a1,a3,f,i Zitrone Wedgesa,a1 Salatsoße1,4,j Grüner Salat |  | | Rühreier[12]c  Dampfkartoffeln [12] Blattspinat/Rahma,g |
| Sahnepuddingg | | | |
| **Freitag** |  | | |  |
| Seelachsfilet Bordelaised  Kräutersoßemit Petersilie, Dill, Kresse, Kerbel, Schnittlauchg Reis Spinata |  | | Bulgur mit Tomatena,a1  Kartoffeltascheng Essig-Öl-Dressing1,4 Blattsalat |
| Obstbeilage Apfel | | | |

**Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergen auf gesonderten Blatt beachten!**