|  |  |
| --- | --- |
| **Mittagessen****Speiseplan vom** **07.11.22 bis** **11.11.22** |  |
|  | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 Vegetarisch |
| **Montag** |  |  Blumenkohlcremesuppe  |
|   | §Vegetarische Maultaschen Kartoffeln, Karotten, Spinat, Zwiebeln, Erbsen, Lauch, SELLERIE) [12]a,a1,c,i Jägersauce mit Champignons3,a,a1,a3,f,g,iKartoffelsalat1,4,j | Eierpfannkuchen mit Quarka,a1,c,g Fruchtsauce Waldbeere |
|  Vanillejoghurt1,g  |
| **Dienstag** |  | Karottencremsuppe  |
| Gyros (Pute) TzatzikigFladenbrota,a1,a3,kWeisskrautsalat1,4  |  | [1] Käsespätzle [12]a,a1,c,gZwiebelschmelzeg Karottensalat gegart.1,3,5,l |
| Dessertgebäck Muffina,a1,c,f,g  |
| **Mittwoch** |  | Tomatencremsuppe [12]   |
| Gefüllter Paprika Paprika Karotten Zwiebeln Mais [12]3 TomatensauceReisSahnedressing1,4,g Blattsalat |  | Spaghettia,a1,c Tomatenpesto1,2,3,e2,g,h,lSahnedressing1,4,g Blattsalat |
| Obstbeilage Trauben  |
| **Donnerstag** | [1]  Rinderboullion [3] mit Nudel-a,a1,c |  |
| Hähnchen Cordon bleu mit Putenschinken1,2,a,a1,g,i Bratensaucea,a1,a3,f,iZitroneWedgesa,a1Salatsoße1,4,j Grüner Salat |  | Rühreier[12]c Dampfkartoffeln [12]Blattspinat/Rahma,g |
| Sahnepuddingg  |
| **Freitag** |  |  |
| Seelachsfilet Bordelaised Kräutersoßemit Petersilie, Dill, Kresse, Kerbel, SchnittlauchgReisSpinata |  | Bulgur mit Tomatena,a1 KartoffeltaschengEssig-Öl-Dressing1,4 Blattsalat |
| Obstbeilage Apfel  |

**Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergen auf gesonderten Blatt beachten!**