|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mittagessen**  **Speiseplan vom** **09.07.18 bis** **13.07.18** | | |  | |
|  | Kindergerechtes | Bewusst Gesund \* | | Menü 3 Vegetarisch |
| **Montag** |  | | |  |
| Putengulasch, fruchtig1,a,g,j  Reis Buntes Gemüse1,g |  | | Nudelauflauf mit Champignon2,3,5,a,a1,c,g,l  Tomatensauce Buntes Gemüse1,g |
| Kirschjoghurtg | | | |
| **Dienstag** |  | | |  |
| Backcamemberta,a1,g  Preiselbeeren Ciabattaa,a1,a3 Gurkensalat1,3,4,5,9,g,l | \\Client\E$\htm\sport\F_BALL03.JPG | | \\Client\E$\htm\sport\F_BALL01.JPG |
| Obst | | | |
| **Mittwoch** |  | | |  |
| Hähnchenkeule gegrillta,a1,f  Zigeunersauce9,a,a1,a3,f,i Reis  Bunter Salat Joghurt-Dressing1,4,g | ,\\Client\E$\htm\sport\FBALLER.JPG | | Kartoffel-Gemüsegratin3,g  Paprikasoßea,a1,a3,f,i Blattsalat Joghurt-Dressing1,4,g,j |
| Eis 1,g,a | | | |
| **Donnerstag** |  | | |  |
| Lasagne (Rind)1,a,a1,c,g  Grüner Salat Kräuter-Sahnedressing1,4,g |  | | Gemüse-Lasagnea,a1,c,g  Grüner Salat Kräuter-Sahnedressing1,4,g |
| Frisches Obst | | | |
| **Freitag** |  | | |  |
| Seelachs panierta,a1,d,g,j  Zitronensauceg Spinatnudelna,a1,c Essig-Öl-Dressing1,4,l Tomatensalat |  | | \\Client\E$\htm\Haushalt\BESTECK3.JPG |
| Dessert Corny Schokoa,a1,a3,a4,e1,g | | | |

**Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergen auf gesonderten Blatt beachten!**