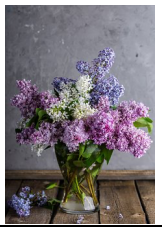
Mittagessen

Speiseplan vom 12.07.21 bis 16.07.21

	Kindergerechtes	Menü 3 Vegetarisch	Bewusst Gesund *
Montag			
	Putengulasch, fruchtig[1,a,g,j] Reis Kohlrabisalat gegart[1,4]	Nudelauflauf mit Champignon[2,3,5,a,a1,c,g,l] Tomatensauce Kohlrabisalat gegart[1,4]	
	Kirschjoghurt[g]		
Dienstag			
	Backcamembert[a,a1,g] Preiselbeeren Ciabatta[a,a1,a3] Rote Bete Salat[1,3,4,5,9,g,l]	Schweinebraten Senfsauce[a,a1,a3,f,g,i,j] Hörnle-Nudeln[a,a1,c] Karottengemüse[1]	
	Ananaskompott		
Mittwoch			
		Kartoffel-Gemüsegratin[1,2,c,g] Tomaten-Basilikumsoße Joghurt-Dressing[1,4,g,j] Blattsalat	Hähnchenkeule gegrillt[a,a1,f] Scharfe Paprikasauce[9,a,a1,a3,f,i] Reis Joghurt-Dressing[1,4,g,j] Blattsalat
	Vanillepudding[g]		
Donnerstag			
	Lasagne (Rind)[1,a,a1,c,g] Kräuter-Sahnedressing[1,4,g] Grüner Salat	Gemüse-Lasagne[a,a1,c,g] Kräuter-Sahnedressing[1,4,g] Grüner Salat	
	Frisches Obst		
Freitag			
	Geschlagene (Oberländer)[8,i,j] Bratensauce[a,a1,a3,f,i] Kartoffelsalat[1,4,j] Essig-Öl-Dressing[1,4,5,l]	Blumenkohl-Käsemedaillon[a,a1,g] Zitronensauce[g] Dampfkartoffeln Essig-Öl-Dressing[1,4,5,l] Tomatensalat	Geflügelbratwurst[3,i,j] Geflügelsoße Kartoffelsalat[1,4,j] Essig-Öl-Dressing[1,4,5,l] Tomatensalat
	Eis		

Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergen auf gesonderten Blatt beachten!

* geeignet bei Stoffwechselstörung und zur Gewichtsreduktion und ohne Schweinefleisch

Bei Fragen rund ums Essen z.B. Zusatzstoffe, Allergene, Nährwerte etc. steht das Küchenteam jederzeit zur Verfügung!