

---

## Anlage 3

### Die Leistungspakete

Die Leistungen der Pflegeversicherung sind in Leistungspaketen zusammengefasst. Dazu sind einzelnen Tätigkeiten wie Waschen, Rasieren und Ankleiden in einem Paket geschnürt. Die Leistungspakete enthalten Leistungen/Maßnahmen, die nach fachlichem Standard bzw. lebenspraktischen Erfahrungen zusammengestellt sind. Unabhängig davon müssen nicht alle in den Leistungspaketen beschriebenen Inhalte im Einzelfall erforderlich sein.

Die einzelnen Inhalte der Leistungspakete können je nach Einzelfall vollständig oder teilweise übernommen bzw. unter Motivation und Anleitung oder durch Beaufsichtigung bzw. reine Anwesenheit erbracht werden, Hierbei sollen die kognitiven und kommunikativen Fähigkeiten, Verhaltensweisen, psychische Problemlagen sowie krankheits- und therapiebedingte Anforderungen berücksichtigt und die vorhandenen Fähigkeiten und Ressourcen des Pflegebedürftigen gefördert werden.

#### **P001 | Große Körperpflege**

- Transfer aus dem Bett/ins Bett
- An-/Auskleiden inkl. An- und Ablegen von Körperersatzstücken
- Waschen, Baden, Duschen
- Mund-, Zahn- und Zahnprothesenpflege
- Hautpflege, Haarpflege (Kämmen, ggf. Waschen)
- Rasieren, Bett machen/richten

#### **Beispiel:**

Die Pflegekraft begleitet Sie morgens ins Bad und unterstützt Sie beim Waschen von Ober- und Unterkörper. Bereitet die Mund- und Zahnpflege vor und übernimmt, was Sie nicht mehr selbstständig erledigen können. Auf Ihren Wunsch trägt sie eine Körperlotion auf und assistiert beim Ankleiden sowie bei der Haarpflege. Nach der Morgentoilette begleitet die Pflegekraft Sie in Ihren Wohnraum zurück und schüttelt nach Wunsch noch Ihr Bett auf.

#### **P002 | Kleine Körperpflege**

- Transfer aus dem Bett/ins Bett
- An-/Auskleiden inkl. An- und Ablegen von Körperersatzstücken
- Teilwaschung (z.B. Intimbereich)
- Mund-, Zahn- und Zahnprothesenpflege
- Hautpflege
- Bett machen/richten

#### **Beispiel:**

Die Pflegekraft unterstützt Sie abends beim Waschen des Oberkörpers, bereitet die Mund und Zahnpflege vor und übernimmt, was Sie alleine nicht mehrbewältigen können. Beim Ankleiden der Nachtwäsche ist sie ebenso behilflich wie beim Aufsuchen des Wohnraumes oder des Bettes.

#### **P003 | Transfer bzw. An-/Auskleiden**

- Transfer aus dem Bett/ins Bett, Bett machen/richten
- An-/Auskleiden inkl. An- und Ablegen von Körperersatzstücken
- In Verbindung mit den Leistungspaketen 1, 2 und 4 nur abrechenbar bei erforderlichem Einsatz eines Lifters oder Stockwerkwechsels

#### **Beispiel:**

Die Pflegekraft unterstützt Sie im Rahmen der morgendlichen Körperpflege beim Gang vom Bad ins darunter liegende Stockwerk bzw. sie hilft Ihnen mit einem Personenlifter beim Umsetzen in den Rollstuhl.

---

#### **P004 | Hilfe bei Ausscheidungen**

- An-/Auskleiden (im Rahmen des Toilettengangs)
- Hilfe beim Gang zur Toilette
- Hilfe und Pflege bei der Blasen- und/oder Darmentleerung
- Hilfe bei der Entsorgung von Erbrochenem oder Sekret über Magensonde, Teilwaschen,
- Katheter- und Kondomurinalversorgung, Stomaversorgung

##### **Beispiel:**

Sie wollen sich sauber und frisch fühlen. Wir begleiten Sie zur Toilette, erneuern Ihre Sliepinlage bzw. Inkontinenzartikel oder unterstützen Sie bei der Katheter- und Urinalpflege.

#### **P006 | Lagern**

- Bett machen/richten
- Lagern bzw. Umsetzen; Stabilisieren einer Sitz- oder Liegeposition
- Dekubitusprophylaxe (ggf. mit Hautpflege)

##### **Beispiel:**

Die Pflegekraft schüttelt das Kopfkissen auf, zieht das Laken glatt und faltet die Decke zusammen. Unter Einsatz der vorhandenen Lagerungsmittel erreichen Sie mit der Pflegekraft eine Position im Bett, in der Sie bequem und schmerzfrei liegen können.

#### **P007 | Mobilisation**

- aktives funktionsgerechtes, assistiertes oder passives Bewegen,
- Sitz-, Geh- oder Stehübungen
- Gezielte Atemübungen im Sinne der Pneumonieprophylaxe

##### **Beispiel:**

Die Pflegekraft trainiert mit Ihnen Alltagsbewegungen. Mit kleinen Übungen animiert sie Sie zur Bewegung. Mit gezielten Atemübungen helfen wir Ihnen vorbeugend gegen Lungenentzündungen.

#### **P008 | Einfache Hilfe bei der Nahrungsaufnahme**

- Aufrichten im Bett bzw. an den Tisch setzen
- Mundgerechtes Portionieren
- Zubereitung und Eingießen eines Warm- bzw. Kaltgetränkes

##### **Beispiel:**

Die Pflegekraft begleitet Sie zum bereits gedeckten Tisch. Das Frühstück ist mundgerecht vorbereitet und ein Getränk steht für Sie bereit.

#### **P009 | Umfangreiche Hilfe bei der Nahrungsaufnahme**

- Aufrichten im Bett bzw. an den Tisch setzen
- Mundgerechtes Portionieren
- Zubereitung und Eingießen eines Warm- bzw. Kaltgetränkes
- Essen und Trinken geben (löffelweise bzw. schluckweise)
- Mundpflege bzw. Prothesenpflege
- Sofern nach der Nahrungsaufnahme erforderlich: Waschen von Händen und/oder Gesicht

##### **Beispiel:**

Die Pflegekraft begleitet Sie zum bereits gedeckten Tisch, reicht Ihnen mundgerecht vorbereitete Frühstücksbrote an und ermuntert Sie zum Trinken. Nach dem Essen reicht sie Ihnen ein feuchtes Tuch zur Reinigung von Mund und Händen.

#### **P010 | Verabreichung von Sondennahrung mittels Spritze / Schwerkraft / Pumpe**

- Vorrichten der Sondennahrung
- Überprüfung der Lage der Sonde
- Verabreichung der Sondennahrung einschließlich deren Überwachung
- Spülen der Sonde nach Applikation und reinigen der Gebrauchsgegenstände

##### **Beispiel:**

Die Pflegekraft schließt die vorkonfektionierte Sondennahrung an und stellt den Tropfregler korrekt ein. Abschließend reinigt sie alle Gebrauchsgegenstände.

---

### **P011 | Hilfestellung beim verlassen oder Wiederaufsuchen der Wohnung (ohne außerhäusliche Begleitung)**

- An-/ Auskleiden im Zusammenhang mit dem Verlassen oder Wiederaufsuchen der Wohnung
- Begleitung zwischen Wohnungs- und Haustüre

#### **Beispiel:**

Die Pflegekraft assistiert Ihnen beim Anziehen der Straßenschuhe sowie witterungsabhängiger Kleidung und begleitet Sie bis zur Haustüre.

### **P012 | Zubereitung einer einfachen Mahlzeit**

- Vorbereitung und Zubereitung einer kalten Mahlzeit oder
- Erwärmen einer vorbereiteten Mahlzeit
- Anrichten, Tisch decken
- Geschirr aufräumen und spülen bezogen auf die Mahlzeit

#### **Beispiel:**

Die Pflegekraft brüht morgens frischen Kaffee auf und belegt nach Ihren Wünschen das Frühstücksbrot. Alles stellt sie so bereit, dass Sie im Anschluss selber mit Genuss frühstücken können.

### **P014 | Zubereitung einer (i.d.R. warmen) Mahlzeit in der Häuslichkeit**

- Kochen, Anrichten, Tisch decken
- Aufräumen und spülen bezogen auf die Mahlzeit
- Reinigen des Arbeitsbereiches

#### **Beispiel:**

Die Mitarbeiterin des Pflegedienstes bereitet Ihnen eine warme Hauptmahlzeit zu und richtet sie Ihnen auf dem Teller an. Sie stellt Ihnen ein Getränk bereit, spült das Kochgeschirr und reinigt den Arbeitsbereich.

### **P015 | Einkauf/Besorgungen**

- Erstellen eines Einkaufs-/Speiseplanes
- Einkaufen von Lebensmitteln und sonstigen notwendigen Bedarfsgegenständen
- Besorgungen (Apotheke, Post, Reinigung)
- Unterbringung der eingekauften Gegenstände in der Wohnung

#### **Beispiel:**

Die Mitarbeiterin des Pflegedienstes erstellt gemeinsam mit Ihnen einen Einkaufszettel, besorgt die Artikel des täglichen Bedarfs und versorgt die Einkäufe anschließende entsprechend.

### **P016 | Waschen, Bügeln, Reinigen**

- Die gesamte Pflege der Wäsche und Kleidung (auch ausbessern)
- Bügeln und Einräumen der Wäsche
- Reinigen und Aufräumen der Wohnung

#### **Beispiel:**

Die Mitarbeiterin des Pflegedienstes füllt die vorhandene Waschmaschine mit Schmutzwäsche und stellt diese an, oder hängt die nasse Wäsche nach Ablauf des Waschprogramms mit Ihnen zusammen auf, bzw. legt diese mit Ihnen zusammen und räumt sie in den Schrank.

### **P017 | Vollständiges Ab- und Beziehen eines Bettes**

#### **Beispiel:**

Die Pflegekraft bezieht auf Ihren Wunsch hin das gesamt Bett frisch und legt die benutzte Bettwäsche zur Schmutzwäsche.

### **P018 | Beheizen**

- Befeuerung mit Holz, Kohle, Öl
- Heizmaterial herbeischaffen/aufschichten/einfüllen
- Heizmaterial anzünden, Asche leeren, Ofen säubern

#### **Beispiel:**

Die Mitarbeiterin des Pflegedienstes bestückt den Kohle- oder Öl-Ofen und entsorgt den Brandabfall.

---

### **P019 | Erstbesuch**

- Beginn der Erstellung einer Pflegeanamnese/Informationssammlung
- Feststellung des individuellen Hilfe- und Pflegebedarfs unter Berücksichtigung der Ressourcen und Fähigkeiten des Pflegebedürftigen
- Feststellung, ob und ggf. welche Leistungen durch den Pflegebedürftigen, Angehörige, andere Pflegepersonen oder ambulante Dienste erbracht werden
- Information über das Leistungs- und Vergütungssystem
- Beratung über geeignete Leistungen und notwendige Prophylaxen, sowie die Ermittlung der voraussichtlichen Kosten und den eventuell zu bezahlenden Eigenanteil
- Beratung über Form und Durchführung der Leistungserbringung
- Feststellung und Beratung, ob Wohnraumanpassung und ggf. ob Pflegehilfsmittel erforderlich sind
- Beratung über Inhalt und Abschluss eines schriftlichen Pflegevertrages

#### **Beispiel:**

Bevor es zu einem Pflegeeinsatz bei Ihnen kommt, besucht Sie die Leitungskraft des Pflegedienstes, um unter Berücksichtigung Ihres Alltages, der Möglichkeiten Ihres Wohnumfeldes und hilfreicher Beziehungen eine umfassende Pflege mit Ihnen planen zu können.

### **P020 | Folgebesuch**

- Anpassung der Pflegeplanung bei wesentlicher und nicht nur vorübergehender Veränderung
- Feststellung des Hilfe- und Pflegebedarfes unter Berücksichtigung der Ressourcen und Fähigkeiten des Pflegebedürftigen
- Feststellung, ob und ggf. welche Leistungen durch den Pflegebedürftigen, Angehörige, andere Pflegepersonen oder ambulante Dienste erbracht werden
- Beratung über geeignete Leistungen und notwendige Prophylaxen, sowie die Ermittlung der voraussichtlichen Kosten und den eventuell zu zahlenden Eigenanteil
- Feststellung und Beratung, ob Wohnraumanpassung und ggf. ob Pflegehilfsmittel erforderlich sind
- ggf. Beratung über Inhalt und Abschluss eines veränderten schriftlichen Pflegevertrages

#### **Beispiel:**

Nach einem Krankenhausaufenthalt hat sich die Pflegesituation erheblich verändert. Die Leitung oder eine erfahrene Pflegefachkraft erheben den aktuellen Hilfebedarf und beraten zu den anstehenden Fragen und Risiken.

### **P021 | Pflegerische Betreuungsmaßnahmen**

- Hilfen bei der Kommunikation und emotionale Unterstützung, wie Gespräche auch mit entlastendem, motivierendem und/oder beratendem Charakter
- Maßnahmen zur kognitiven Aktivierung, wie Gedächtnistraining oder Biographiearbeit
- Hilfen zur Vermeidung von Risikosituationen oder Bewältigung pflegerrelevanter Situationen
- Unterstützung bei der Gestaltung des Alltags, Unterstützung bei Hobby und Spiel
- Unterstützung bei Aktivitäten zur Aufrechterhaltung sozialer Kontakte, Begleitung bei Spaziergängen, zu Veranstaltungen, zu Bekannten/Verwandten, zum Arzt, zu Behörden
- Unterstützung, bei der aktives Tun nicht im Vordergrund steht
- Anwesenheit der Betreuungsperson, Beaufsichtigung/Beobachtung des/der Pflegebedürftigen zur Vermeidung einer Selbst- oder Fremdgefährdung

#### **Beispiel:**

Die Mitarbeiterin des Pflegedienstes liest Ihnen aus der Zeitung vor, spielt mit Ihnen ein Spiel oder verbringt einfach Zeit mit Ihnen.

### **P022 | Organisation des Alltags und der Haushaltsführung**

- Unterstützung bei bzw. Organisation und Koordination von sozialen Kontakten, Dienstleistungen
- Unterstützung bei administrativen Angelegenheiten, die aus pflegefachlicher Sicht besonders wichtig sind, um im eigenen Haushalt verbleiben zu können und für die kein gesetzlicher Betreuer/Bevollmächtigter bestellt ist

#### **Beispiel:**

Die Mitarbeiterin des Pflegedienstes terminiert für Sie auf Ihren Wunsch z.B. Friseurbesuche oder auch den Besuch bei einer Fußpflege.