

Mittagessen

Speiseplan vom 24.11.25 bis 28.11.25



	Sig. Kindgerecht	Sig Vegetarisch	Sig. o. Schwein
Montag	Schweinegeschnetzeltes [8] ^{1,3,a,a1,a3,f,g,i} Röstiecken Erbsengemüse Bananenjoghurt [®]	Blumenkohl-Käsemedaillon [12] ^{a,a1,g} Gemüsesauce ⁱ Reis Paprikasalat ¹ Bananenjoghurt [®]	Geflügelpfanne süss-sauer [2] ^{3,i,l} Reis Paprikasalat ¹ Bananenjoghurt [®]
Dienstag	Gemüseboullion[12] mit Gemüsemaultaschen (Kartoffeln, Karotten, Spinat, Zwiebeln, Erbsen, Lauch, Sellerie)[12] ^{a,a1,c,i} Milchreis [®] Erdbeerkompott	Gemüseboullion[12] mit Gemüsemaultaschen (Kartoffeln, Karotten, Spinat, Zwiebeln, Erbsen, Lauch, Sellerie)[12] ^{a,a1,c,i} Milchreis [®] Erdbeerkompott	Gemüseboullion[12] mit Gemüsemaultaschen (Kartoffeln, Karotten, Spinat, Zwiebeln, Erbsen, Lauch, Sellerie)[12] ^{a,a1,c,i} Milchreis [®] Erdbeerkompott
Mittwoch	Überbackenes Rösti mit Karotte, Blumenkohl,Kohlrabi[12] [®] Kerbelsoße [®] Bunter Gemüsesalat Mais Kidney- Bohnen Karotten Sellerie Erbsen Bohnen Paprika[12] ^{1,i,j} Frisches Obst	Paprikaschote mit Couscous gefüllt[6] ^{a,a1} Tomatensauce Kartoffelpüree [®] Blattsalat Bio[11] Joghurt-Dressing ^{1,g,i} Frisches Obst	Paprikaschote mit Couscous gefüllt[6] ^{a,a1} Tomatensauce Kartoffelpüree [®] Blattsalat Bio[11] Joghurt-Dressing ^{1,g,i} Frisches Obst
Donnerstag	Putenrollbraten[2] Rahmsauce ^{a,a1,a3,f,g,i} Hörnle-Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensalat Essig-Öl-Dressing ¹ Birne	Indisches Gemüsecurry SCHARF mit Karotten, Zwiebeln, Auberginen, Bohnen,Erbsen, Tomaten [12] ^{a,a1,f,g,i,j} Reis Tomatensalat Essig-Öl-Dressing ¹ Birne	Putenrollbraten[2] Rahmsauce ^{a,a1,a3,f,g,i} Hörnle-Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensalat Essig-Öl-Dressing ¹ Birne
Freitag	Seelachsfilet gedünstet[4] ^d Kerbelsoße [®] Spinatnudeln ^{a,a1,c} Blattsalat Bio[11] Essig-Öl-Dressing ^{1,j} Apfelmus[9] ³	Glasnudeln mit Gemüse [12] ^{3,a,a1,f,i,j,l} Chillisoße ^{1,2,a,a1,a3,f,i} Blattsalat Bio[11] Essig-Öl-Dressing ^{1,j} Apfelmus[9] ³	Seelachsfilet gedünstet[4] ^d Kerbelsoße [®] Spinatnudeln ^{a,a1,c} Blattsalat Bio[11] Essig-Öl-Dressing ^{1,j} Apfelmus[9] ³

Unsere Blattsalate sind Bio aus der Rotach-Gärtnerei DE-ÖKO-006

Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen auf gesonderten Blatt beachten!

* geeignet bei Stoffwechselstörung und zur Gewichtsreduktion und ohne Schweinefleisch

Bei Fragen rund ums Essen z.B. Zusatzstoffe, Allergene, Nährwerte etc. steht das Küchenteam jederzeit zur Verfügung!