Mittagessen

Speiseplan vom 16.11.26 bis 20.11.26

	Sig. Kindgerecht	Sig Vegetarisch	Sig. o. Schwein
Montag	Spaghetti[12]a,a1,c Sojabolognese [12]a,a1,a3,f,i Hartkäse gerieben1,2,g Broccolisalat gegart1 Erdbeerjoghurtg	Spaghetti[12]a,a1,c Sojabolognese [12]a,a1,a3,f,i Hartkäse gerieben1,2,g Broccolisalat gegart1 Erdbeerjoghurtg	Spaghetti[12]a,a1,c Bolognese (Rind) [3]1,a,a1 Hartkäse gerieben1,2,g Broccolisalat gegart1 Erdbeerjoghurtg
Dienstag	Fleischküchle[8]8,a,a2,a3,a4,a5,b,c,g,j Bratensaucea,a1,a3,f,i Kartoffelpüreeg Erbsen-Karottengemüse Apfelgrütze [9]	Gemüsefrikadelle [12]a,a1,c Veg. Bratensoßea,a1,a3,f,i Kartoffelpüreeg Erbsen-Karottengemüse Apfelgrütze [9]	Gemüsefrikadelle [12]a,a1,c Veg. Bratensoßea,a1,a3,f,i Kartoffelpüreeg Erbsen-Karottengemüse Apfelgrütze [9]
Mittwoch	Veg. Maultaschen m. Käse überbacken, Kartoffel Karotten Spinat Zwiebel Erbsen Lauch SELLERIE)[12]a,a1,c,g,i Tomatensauce Blattsalat Bio[11] Joghurt-Dressing1,g,j Frisches Obst	Veg. Maultaschen m. Käse überbacken, Kartoffel Karotten Spinat Zwiebel Erbsen Lauch SELLERIE)[12]a,a1,c,g,i Tomatensauce Blattsalat Bio[11] Joghurt-Dressing1,g,j Frisches Obst	Veg. Maultaschen m. Käse überbacken, Kartoffel Karotten Spinat Zwiebel Erbsen Lauch SELLERIE)[12]a,a1,c,g,i Tomatensauce Blattsalat Bio[11] Joghurt-Dressing1,g,j Frisches Obst
Donnerstag	Käsespätzle [12]a,a1,c,g Zwiebelschmelzeg Grüner Salat Bio[11] Essig-Öl-Dressing1,3,5,j,l Apfelmus[9]3	Käsespätzle [12]a,a1,c,g Zwiebelschmelzeg Grüner Salat Bio[11] Essig-Öl-Dressing1,3,5,j,l Apfelmus[9]3	Käsespätzle [12]a,a1,c,g Zwiebelschmelzeg Grüner Salat Bio[11] Essig-Öl-Dressing1,3,5,j,l Apfelmus[9]3
Freitag	Seelachsfilet paniert [4]a,a1,d,g,j Petersiliensoße Kartoffelsalat Zitrone Rote Bete Salat [12]1,3,9,l Himbeerquarkg	Schupfnudelpfanne mit Karotten, Bohnen, Erbsenschoten und Champignons [12]a,a1,c Petersiliensoße Rote Bete Salat [12]1,3,9,l Himbeerquarkg	Seelachsfilet paniert [4]a,a1,d,g,j Petersiliensoße Kartoffelsalat Zitrone Rote Bete Salat [12]1,3,9,l Himbeerquarkg

Unsere Blattsalate sind Bio aus der Rotach-Gärtnerei DE-ÖKO-006

Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergen auf gesonderten Blatt beachten!

* geeignet bei Stoffwechselstörung und zur Gewichtsreduktion und ohne Schweinefleisch

Bei Fragen rund ums Essen z.B. Zusatzstoffe, Allergene, Nährwerte etc. steht das Küchenteam jederzeit zur Verfügung!