

Mittagessen

Speiseplan vom 17.11.25 bis 21.11.25



	Sig. Kindgerecht	Sig Vegetarisch	Sig. o. Schwein
Montag	Spaghetti[12] ^{a,a1,c} Sojabolognese [12] ^{a,a1,a3,f,i} Hartkäse gerieben ^{1,2,g} Broccolisalat gegart ¹ Erdbeerrjoghurt ^g	Spaghetti[12] ^{a,a1,c} Sojabolognese [12] ^{a,a1,a3,f,i} Hartkäse gerieben ^{1,2,g} Broccolisalat gegart ¹ Erdbeerrjoghurt ^g	Spaghetti[12] ^{a,a1,c} Bolognese (Rind) [3] ^{1,a,a1} Hartkäse gerieben ^{1,2,g} Broccolisalat gegart ¹ Erdbeerrjoghurt ^g
Dienstag	Fleischküchle[8] ^{g,a,a2,a3,a4,a5,b,c,g,j} Bratensauce ^{a,a1,a3,f,i} Kartoffelpüree ^g Erbsen-Karottengemüse ^{1,g} Apfelgrütze [9]	Gemüsefrikadelle [12] ^{a,a1,c} Veg. Bratensoße ^{a,a1,a3,f,i} Kartoffelpüree ^g Erbsen-Karottengemüse ^{1,g} Apfelgrütze [9]	Gemüsefrikadelle [12] ^{a,a1,c} Veg. Bratensoße ^{a,a1,a3,f,i} Kartoffelpüree ^g Erbsen-Karottengemüse ^{1,g} Apfelgrütze [9]
Mittwoch	Veg. Maultaschen m. Käse überbacken, Kartoffel Karotten Spinat Zwiebel Erbsen Lauch SELLERIE[12] ^{a,a1,c,g,i} Tomatensauce Blattsalat Bio[11] Joghurt-Dressing ^{1,g,j} Frisches Obst	Veg. Maultaschen m. Käse überbacken, Kartoffel Karotten Spinat Zwiebel Erbsen Lauch SELLERIE[12] ^{a,a1,c,g,i} Tomatensauce Blattsalat Bio[11] Joghurt-Dressing ^{1,g,j} Frisches Obst	Veg. Maultaschen m. Käse überbacken, Kartoffel Karotten Spinat Zwiebel Erbsen Lauch SELLERIE[12] ^{a,a1,c,g,i} Tomatensauce Blattsalat Bio[11] Joghurt-Dressing ^{1,g,j} Frisches Obst
Donnerstag	Käsespätzle [12] ^{a,a1,c,g} Zwiebelschmelze ^g Grüner Salat Bio[11] Essig-Öl-Dressing ^{1,3,5,j,l} Apfelmus[9] ³	Käsespätzle [12] ^{a,a1,c,g} Zwiebelschmelze ^g Grüner Salat Bio[11] Essig-Öl-Dressing ^{1,3,5,j,l} Apfelmus[9] ³	Käsespätzle [12] ^{a,a1,c,g} Zwiebelschmelze ^g Grüner Salat Bio[11] Essig-Öl-Dressing ^{1,3,5,j,l} Apfelmus[9] ³
Freitag	Seelachsfilet paniert [4] ^{a,a1,d,g,j} Petersiliensoße Kartoffelsalat ^{1,j} Zitrone Rote Bete Salat [12] ^{1,3,9,l} Himbeerquark ^g	Schupfnudelpfanne mit Karotten, Bohnen, Erbsenschoten und Champignons [12] ^{a,a1,c} Petersiliensoße Rote Bete Salat [12] ^{1,3,9,l} Himbeerquark ^g	Seelachsfilet paniert [4] ^{a,a1,d,g,j} Petersiliensoße Kartoffelsalat ^{1,j} Zitrone Rote Bete Salat [12] ^{1,3,9,l} Himbeerquark ^g

Unsere Blattsalate sind Bio aus der Rotach-Gärtnerei DE-ÖKO-006

Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen auf gesonderten Blatt beachten!

* geeignet bei Stoffwechselstörung und zur Gewichtsreduktion und ohne Schweinefleisch

Bei Fragen rund ums Essen z.B. Zusatzstoffe, Allergene, Nährwerte etc. steht das Küchenteam jederzeit zur Verfügung!