

Mittagessen

Speiseplan vom 10.11.25 bis 14.11.25



	Sig. Kindgerecht	Sig Vegetarisch	Sig. o. Schwein
Montag	Asiatische Nudelpfanne mit Putenstreifen [2] und Karotten Zuckererbsenschoten Bambussprossen ^{a,a1,c,f,j} Bunter Gemüsesalat Mais Kidney-Bohnen Karotten Sellerie Erbsen Bohnen Paprika ^{1,i,j} Aprikosenquark ^{3,g}	Rote Bete Bratling [6] ^{a,a1} Paprikasoße ^{a,a1,a3,f,i} Reis Bunter Gemüsesalat Mais Kidney-Bohnen Karotten Sellerie Erbsen Bohnen Paprika ^{1,i,j} Aprikosenquark ^{3,g}	Asiatische Nudelpfanne mit Putenstreifen [2] und Karotten Zuckererbsenschoten Bambussprossen ^{a,a1,c,f,j} Blumenkohlgemüse Aprikosenquark ^{3,g}
Dienstag	Wildlachs[4] ^d Kräutersoßemil Petersilie, Dill, Kresse, Kerbel, Schnittlauch ^g Reis Ratatouillegemüse Paprika, Auberginen und Zucchini, Zwiebeln und Tomaten Kirschgrütze mit Zimt	Nudelaufguss mediterran [12] ^{a,a1,c,g} Tomatensauce Karotten-Apfelrohkost ^{1,3,5,l} Kirschgrütze mit Zimt	Rindfleischmaultaschen[3] ^{a,a1,c,i} Bratensauce ^{1,a,a1,a3,f,i} Kartoffelsalat ^{1,3,5,j,l} Karotten-Apfelrohkost ^{1,3,5,l} Kirschgrütze mit Zimt
Mittwoch	Kartoffelgulasch mit Paprika[12] ^{1,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Zucchini-gemüse Apfelmus[9] ³	Kartoffelgulasch mit Paprika[12] ^{1,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Blattsalat Bio[11] Essig-Öl-Dressing ^{1,j} Apfelmus[9] ³	Kartoffelgulasch mit Paprika[12] ^{1,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Blattsalat Bio[11] Essig-Öl-Dressing ^{1,j} Apfelmus[9] ³
Donnerstag	Gnocchi [12] Tomaten-Basilikumsoße Hartkäse gerieben ^{1,2,g} Blattsalat Bio[11] Essig-Öl-Dressing ^{1,j} Frische Kiwi	Gnocchi [12] Tomaten-Basilikumsoße Hartkäse gerieben ^{1,2,g} Blattsalat Bio[11] Essig-Öl-Dressing ^{1,j} Frische Kiwi	Gnocchi [12] Tomaten-Basilikumsoße Hartkäse gerieben ^{1,2,g} Blattsalat Bio[11] Essig-Öl-Dressing ^{1,j} Frische Kiwi
Freitag	Gemüseboullion[12] mit Sternchen ^{a,a1,c} Dampfnudeln ^{a,a1,c,g} Vanillesauce ^g Fruchtkompott	Gemüseboullion[12] mit Sternchen ^{a,a1,c} Dampfnudeln ^{a,a1,c,g} Vanillesauce ^g Fruchtkompott	Gemüseboullion[12] mit Sternchen ^{a,a1,c} Dampfnudeln ^{a,a1,c,g} Vanillesauce ^g Fruchtkompott

Unsere Blattsalate sind Bio aus der Rotach-Gärtnerei DE-ÖKO-006

Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen auf gesonderten Blatt beachten!

* geeignet bei Stoffwechselstörung und zur Gewichtsreduktion und ohne Schweinefleisch

Bei Fragen rund ums Essen z.B. Zusatzstoffe, Allergene, Nährwerte etc. steht das Küchenteam jederzeit zur Verfügung!