

# Mittagessen

Speiseplan vom 20.10.25 bis 24.10.25



	Sig. Kindgerecht	Sig Vegetarisch	Sig. o. Schwein
<b>Montag</b>	Putengeschnitztes curry <sup>[2]</sup> <sup>1,a,a1,f,g,i,j</sup> Kräuterreis Spargel-Rahmgemüse <sup>a,a1,g</sup> Apfel	Gemüsecremesuppe Karotten Blumenkohl Erbsen Porree Bohnen Kohlrabi Sellerie Rosenkohl <sup>[12]</sup> <sup>g,i</sup> Quark-Pfirsichtöpfchen <sup>a,a1,c,g</sup> Vanillesauce <sup>g</sup>	Putengeschnitztes curry <sup>[2]</sup> <sup>1,a,a1,f,g,i,j</sup> Kräuterreis Spargel-Rahmgemüse <sup>a,a1,g</sup> Apfel
<b>Dienstag</b>	Sauerkraut-Schupfnudelpfanne <sup>a,a1,c</sup> Rohkostsalat Weißkraut Möhre Paprika <sup>1,3,5,l</sup> Kirschjoghurt <sup>g</sup>	Sauerkraut-Schupfnudelpfanne <sup>a,a1,c</sup> Rohkostsalat Weißkraut Möhre Paprika <sup>1,3,5,l</sup> Kirschjoghurt <sup>g</sup>	Sauerkraut-Schupfnudelpfanne <sup>a,a1,c</sup> Rohkostsalat Weißkraut Möhre Paprika <sup>1,3,5,l</sup> Kirschjoghurt <sup>g</sup>
<b>Mittwoch</b>	Gnocchi [12] Tomaten-Basilikumsugo <sup>[12]</sup> Hartkäse gerieben <sup>1,2,g</sup> Bunter Gemüsesalat Mais Kidney-Bohnen Karotten Sellerie Erbsen Bohnen Paprika <sup>1,i,j</sup> Erdbeerjoghurt <sup>g</sup>	Gnocchi [12] Tomaten-Basilikumsugo <sup>[12]</sup> Hartkäse gerieben <sup>1,2,g</sup> Bunter Gemüsesalat Mais Kidney-Bohnen Karotten Sellerie Erbsen Bohnen Paprika <sup>1,i,j</sup> Erdbeerjoghurt <sup>g</sup>	Gnocchi [12] Tomaten-Basilikumsugo <sup>[12]</sup> Hartkäse gerieben <sup>1,2,g</sup> Bunter Gemüsesalat Mais Kidney-Bohnen Karotten Sellerie Erbsen Bohnen Paprika <sup>1,i,j</sup> Erdbeerjoghurt <sup>g</sup>
<b>Donnerstag</b>	Gemüsepizza [12] <sup>3,a,a1,g</sup> Grüner Salat Bio <sup>[11]</sup> Salatsoße <sup>1,j</sup> Fruchtkompott	Gemüsepizza [12] <sup>3,a,a1,g</sup> Grüner Salat Bio <sup>[11]</sup> Salatsoße <sup>1,j</sup> Fruchtkompott	Gemüsepizza [12] <sup>3,a,a1,g</sup> Grüner Salat Bio <sup>[11]</sup> Salatsoße <sup>1,j</sup> Fruchtkompott
<b>Freitag</b>	Gemüsefrikadelle [12] <sup>a,a1,c</sup> Bratensauce <sup>a,a1,a3,f,i</sup> Kräuterpüree <sup>g</sup> Buntes Gemüse <sup>1,g</sup> Heidelbeerquark <sup>g</sup>	Gemüsefrikadelle [12] <sup>a,a1,c</sup> Bratensauce <sup>a,a1,a3,f,i</sup> Kräuterpüree <sup>g</sup> Buntes Gemüse <sup>1,g</sup> Heidelbeerquark <sup>g</sup>	Gemüsefrikadelle [12] <sup>a,a1,c</sup> Bratensauce <sup>a,a1,a3,f,i</sup> Kräuterpüree <sup>g</sup> Buntes Gemüse <sup>1,g</sup> Heidelbeerquark <sup>g</sup>

Unsere Blattsalate sind Bio aus der Rotach-Gärtnerei DE-ÖKO-006

Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen auf gesonderten Blatt beachten!

\* geeignet bei Stoffwechselstörung und zur Gewichtsreduktion und ohne Schweinefleisch

Bei Fragen rund ums Essen z.B. Zusatzstoffe, Allergene, Nährwerte etc. steht das Küchenteam jederzeit zur Verfügung!