

Mittagessen

Speiseplan vom 05.10.26 bis 09.10.26



	Sig. Kindgerecht	Sig Vegetarisch	Sig. o. Schwein
Montag	Geflügelfrikadelle[2] ^{a,a1,c,j} Bratensauce ^{a,a1,a3,f,i} Kartoffelpüree ^g Buntes Gemüse Bananenjoghurt ^g	Nudelaufauf mit Champignon,[12] Karotten und Broccoli ^{3,a,a1,c,g} Gorgonzolasauce ^g Kohlrabi-Radieschensalat ¹ Bananenjoghurt ^g	Geflügelfrikadelle[2] ^{a,a1,c,j} Bratensauce ^{a,a1,a3,f,i} Kartoffelpüree ^g Buntes Gemüse Bananenjoghurt ^g
Dienstag	Vegane Hackbällchen[6] ^{a,a1,a3,f} Djuvecreis ^g Ajvar Rote Bete Salat [12] ^{1,3,9,i} Fruchtkompott	Vegane Hackbällchen[6] ^{a,a1,a3,f} Djuvecreis ^g Ajvar Rote Bete Salat [12] ^{1,3,9,i} Fruchtkompott	Vegane Hackbällchen[6] ^{a,a1,a3,f} Djuvecreis ^g Ajvar Rote Bete Salat [12] ^{1,3,9,i} Fruchtkompott
Mittwoch	Kartoffelgratin ^{1,2,c,g} Tomatensauce Blattsalat Bio[11] Joghurt-Dressing ^{1,g,i} Aprikosenquark ^{3,g}	Kartoffelgratin ^{1,2,c,g} Tomatensauce Blattsalat Bio[11] Joghurt-Dressing ^{1,g,i} Aprikosenquark ^{3,g}	Kartoffelgratin ^{1,2,c,g} Tomatensauce Blattsalat Bio[11] Joghurt-Dressing ^{1,g,i} Aprikosenquark ^{3,g}
Donnerstag	Hokifischfilet [4] ^{a,a1,d,g} Kräutersoßemil Petersilie, Dill, Kresse, Kerbel, Schnittlauch ^g Spinatnudeln ^{a,a1,c} Tomatensalat Essig-Öl-Dressing ^{1,3,5,i} Vanillepudding ^g	Blumenkohl-Käsemedaillon [12] ^{a,a1,g} Kräutersoßemil Petersilie, Dill, Kresse, Kerbel, Schnittlauch ^g Rote Bete Graupen Pfanne ^{a,a3} Tomatensalat Essig-Öl-Dressing ^{1,3,5,i} Vanillepudding ^g	Hokifischfilet [4] ^{a,a1,d,g} Kräutersoßemil Petersilie, Dill, Kresse, Kerbel, Schnittlauch ^g Spinatnudeln ^{a,a1,c} Tomatensalat Essig-Öl-Dressing ^{1,3,5,i} Vanillepudding ^g
Freitag	Gemüse-Lasagne mit Paprika Auberginen Zucchini[12] ^g Grüner Salat Bio[11] Sahnedressing ^{1,g} Frische Birne	Gemüse-Lasagne mit Paprika Auberginen Zucchini[12] ^g Grüner Salat Bio[11] Sahnedressing ^{1,g} Frische Birne	Gemüse-Lasagne mit Paprika Auberginen Zucchini[12] ^g Grüner Salat Bio[11] Sahnedressing ^{1,g} Frische Birne

Unsere Blattsalate sind Bio aus der Rotach-Gärtnerei DE-ÖKO-006

Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen auf gesonderten Blatt beachten!

* geeignet bei Stoffwechselstörung und zur Gewichtsreduktion und ohne Schweinefleisch

Bei Fragen rund ums Essen z.B. Zusatzstoffe, Allergene, Nährwerte etc. steht das Küchenteam jederzeit zur Verfügung!