

Mittagessen

Speiseplan vom 21.09.26 bis 25.09.26



	Sig. Kindgerecht	Sig Vegetarisch	Sig. o. Schwein
Montag	Kartoffelgulasch mit Paprika[12] ^{1,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Flanderngemüse- Karotten, Kohlrabi, Romanobohnen ^{1,g} Himbeerquark ^g	Kartoffelgulasch mit Paprika[12] ^{1,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Flanderngemüse- Karotten, Kohlrabi, Romanobohnen ^{1,g} Himbeerquark ^g	Kartoffelgulasch mit Paprika[12] ^{1,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Flanderngemüse- Karotten, Kohlrabi, Romanobohnen ^{1,g} Himbeerquark ^g
Dienstag	Ravioli mit Käsefüllung[12] ^{a,a1,c,g} Tomaten-Basilikumsoße Karottensalat gegart. ^{1,3,5,l} Beerengrütze Vanillesauce ^g	Ravioli mit Käsefüllung[12] ^{a,a1,c,g} Tomaten-Basilikumsoße Karottensalat gegart. ^{1,3,5,l} Beerengrütze Vanillesauce ^g	Ravioli mit Käsefüllung[12] ^{a,a1,c,g} Tomaten-Basilikumsoße Karottensalat gegart. ^{1,3,5,l} Beerengrütze Vanillesauce ^g
Mittwoch	Spaghetti[12] ^{a,a1,c} Sojabolognese [12] ^{a,a1,a3,f,i} Hartkäse gerieben ^{1,2,g} Blattsalat Bio[11] Joghurt-Dressing ^{1,g,j} Kirschjoghurt ^{1,g}	Spaghetti[12] ^{a,a1,c} Sojabolognese [12] ^{a,a1,a3,f,i} Hartkäse gerieben ^{1,2,g} Blattsalat Bio[11] Joghurt-Dressing ^{1,g,j} Kirschjoghurt ^{1,g}	Spaghetti[12] ^{a,a1,c} Sojabolognese [12] ^{a,a1,a3,f,i} Hartkäse gerieben ^{1,2,g} Blattsalat Bio[11] Joghurt-Dressing ^{1,g,j} Kirschjoghurt ^{1,g}
Donnerstag	Käsespätzle [12] ^{a,a1,c,g} Zwiebelschmelze ^g Gurkensalat Essig-Öl-Dressing ^{1,3,5,l} Frisches Obst	Käsespätzle [12] ^{a,a1,c,g} Gurkensalat Essig-Öl-Dressing ^{1,3,5,l} Frisches Obst	Käsespätzle [12] ^{a,a1,c,g} Gurkensalat Essig-Öl-Dressing ^{1,3,5,l} Frisches Obst
Freitag	Zucchini-puffer[12] ^c Kräuter-dip Pertersilie und Schnittlauch ^g Dampfkartoffeln Blattsalat Bio[11] Essig-Öl-Dressing ^{1,j} Sahnepudding ^g	Zucchini-puffer[12] ^c Kräuter-dip Pertersilie und Schnittlauch ^g Dampfkartoffeln Blattsalat Bio[11] Essig-Öl-Dressing ^{1,j} Sahnepudding ^g	Zucchini-puffer[12] ^c Kräuter-dip Pertersilie und Schnittlauch ^g Dampfkartoffeln Blattsalat Bio[11] Essig-Öl-Dressing ^{1,j} Sahnepudding ^g

Unsere Blattsalate sind Bio aus der Rotach-Gärtnerei DE-ÖKO-006

Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen auf gesonderten Blatt beachten!

* geeignet bei Stoffwechselstörung und zur Gewichtsreduktion und ohne Schweinefleisch

Bei Fragen rund ums Essen z.B. Zusatzstoffe, Allergene, Nährwerte etc. steht das Küchenteam jederzeit zur Verfügung!