

Mittagessen



Speiseplan vom 04.05.26 bis 08.05.26

	Sig. Kindgerecht	Sig Vegetarisch	Sig. o. Schwein
Montag	Vegetarische Maultaschen Kartoffeln, Karotten, Spinat, Zwiebeln, Erbsen, Lauch, SELLERIE)[12] ^{a,a1,c,i} Champignonragout ^{3,a,a1,g} Dampfkartoffeln Vanillejoghurt ^{1,g}	Vegetarische Maultaschen Kartoffeln, Karotten, Spinat, Zwiebeln, Erbsen, Lauch, SELLERIE)[12] ^{a,a1,c,i} Champignonragout ^{3,a,a1,g} Dampfkartoffeln Vanillejoghurt ^{1,g}	Vegetarische Maultaschen Kartoffeln, Karotten, Spinat, Zwiebeln, Erbsen, Lauch, SELLERIE)[12] ^{a,a1,c,i} Champignonragout ^{3,a,a1,g} Dampfkartoffeln Vanillejoghurt ^{1,g}
Dienstag	Fischfilet gedünstet Tilapia[4] ^d Zitronensauce ^g Dillkartoffeln Kaisergemüse, Brokkoli, Blumenkohl, Karotte ^{1,g} Dessertgebäck Muffin ^{a,a1,c,f,g}	Käsespätzle [12] ^{a,a1,c,g} Zwiebelschmelze ^g Karottensalat gegart. ^{1,3,5,l} Dessertgebäck Muffin ^{a,a1,c,f,g}	Fischfilet gedünstet Tilapia[4] ^d Zitronensauce ^g Dillkartoffeln Kaisergemüse, Brokkoli, Blumenkohl, Karotte ^{1,g} Dessertgebäck Muffin ^{a,a1,c,f,g}
Mittwoch	Spaghetti[12] ^{a,a1,c} Tomatenpesto[[12] ^{1,2,3,e2,g,h,l} Blattsalat Bio[11] Sahnedressing ^{1,g} Obstbeilage Trauben	Spaghetti[12] ^{a,a1,c} Tomatenpesto[[12] ^{1,2,3,e2,g,h,l} Blattsalat Bio[11] Sahnedressing ^{1,g} Obstbeilage Trauben	Spaghetti[12] ^{a,a1,c} Tomatenpesto[[12] ^{1,2,3,e2,g,h,l} Blattsalat Bio[11] Sahnedressing ^{1,g} Obstbeilage Trauben
Donnerstag	Hähnchen Cordon bleu (Putenschinken) ^{1,2,a,a1,g,i} Bratensauce ^{a,a1,a3,f,i} Wedges Zitrone Grüner Salat Bio[11] Salatsoße ^{1,j} Sahnepudding ^g	Rührei[12] ^c Dampfkartoffeln Blattspinat/Rahm ^{a,a1,g} Sahnepudding ^g	Hähnchen Cordon bleu (Putenschinken) ^{1,2,a,a1,g,i} Bratensauce ^{a,a1,a3,f,i} Wedges Zitrone Grüner Salat Bio[11] Salatsoße ^{1,j} Sahnepudding ^g
Freitag	Kartoffeltaschen ^g Kräutersoßemil Petersilie, Dill, Kresse, Kerbel, Schnittlauch ^g Blattsalat Bio[11] Essig-Öl-Dressing ^{1,j} Obstbeilage Apfel[9]	Kartoffeltaschen ^g Kräutersoßemil Petersilie, Dill, Kresse, Kerbel, Schnittlauch ^g Blattsalat Bio[11] Essig-Öl-Dressing ^{1,j} Obstbeilage Apfel[9]	Kartoffeltaschen ^g Kräutersoßemil Petersilie, Dill, Kresse, Kerbel, Schnittlauch ^g Blattsalat Bio[11] Essig-Öl-Dressing ^{1,j} Obstbeilage Apfel[9]

Unsere Blattsalate sind Bio aus der Rotach-Gärtnerei DE-ÖKO-006

Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen auf gesonderten Blatt beachten!

* geeignet bei Stoffwechselstörung und zur Gewichtsreduktion und ohne Schweinefleisch

Bei Fragen rund ums Essen z.B. Zusatzstoffe, Allergene, Nährwerte etc. steht das Küchenteam jederzeit zur Verfügung!