

## Mittagessen

Speiseplan vom 19.01.26 bis 23.01.26



	Sig. Kindgerecht	Sig Vegetarisch	Sig. o. Schwein
Montag	Putengeschnetzeltes curry[2] <sup>1,a,a1,f,g,i,j</sup> Kräuterreis Spargel-Rahmgemüse <sup>a,a1,g</sup> Apfel	Gemüsecremesuppe Karotten Blumenkohl Erbsen Porree Bohnen Kohlrabi Sellerie Rosenkohl[12] <sup>g,i</sup> Quark-Pfirsichtöpfchen <sup>a,a1,c,g</sup> Vanillesauce <sup>g</sup>	Putengeschnetzeltes curry[2] <sup>1,a,a1,f,g,i,j</sup> Kräuterreis Spargel-Rahmgemüse <sup>a,a1,g</sup> Apfel
Dienstag	Sauerkraut-Schupfnudelpfanne <sup>a,a1,c</sup> Rohkostsalat Weißkraut Möhre Paprika <sup>1,3,5,l</sup> Kirschjoghurt <sup>g</sup>	Sauerkraut-Schupfnudelpfanne <sup>a,a1,c</sup> Rohkostsalat Weißkraut Möhre Paprika <sup>1,3,5,l</sup> Kirschjoghurt <sup>g</sup>	Sauerkraut-Schupfnudelpfanne <sup>a,a1,c</sup> Rohkostsalat Weißkraut Möhre Paprika <sup>1,3,5,l</sup> Kirschjoghurt <sup>g</sup>
Mittwoch	Gnocchi [12] Tomaten-Basilikumsugo[12] Hartkäse gerieben <sup>1,2,g</sup> Bunter Gemüsesalat Mais Kidney-Bohnen Karotten Sellerie Erbsen Bohnen Paprika <sup>1,j,j</sup> Erdbeerjoghurt <sup>g</sup>	Gnocchi [12] Tomaten-Basilikumsugo[12] Hartkäse gerieben <sup>1,2,g</sup> Blattsalat Bio[11] Salatsoße <sup>1,j</sup> Erdbeerjoghurt <sup>g</sup>	Gnocchi [12] Tomaten-Basilikumsugo[12] Hartkäse gerieben <sup>1,2,g</sup> Bunter Gemüsesalat Mais Kidney-Bohnen Karotten Sellerie Erbsen Bohnen Paprika <sup>1,j,j</sup> Erdbeerjoghurt <sup>g</sup>
Donnerstag	Spaghetti[12] <sup>a,a1,c</sup> Bolognese (Rind) [3] <sup>1,a,a1</sup> Hartkäse gerieben <sup>1,2,g</sup> Grüner Salat Bio[11] Salatsoße <sup>1,j</sup> Fruchtkompott	Gemüsepizza [12] <sup>3,a,a1,g</sup> Grüner Salat Bio[11] Salatsoße <sup>1,j</sup> Fruchtkompott	Spaghetti[12] <sup>a,a1,c</sup> Bolognese (Rind) [3] <sup>1,a,a1</sup> Hartkäse gerieben <sup>1,2,g</sup> Grüner Salat Bio[11] Salatsoße <sup>1,j</sup> Fruchtkompott
Freitag	Gemüsefrikadelle [12] <sup>a,a1,c</sup> Bratensauce <sup>a,a1,a3,f,i</sup> Kräuterpüree <sup>g</sup> Buntes Gemüse <sup>1,g</sup> Heidelbeerquark <sup>g</sup>	Gemüsefrikadelle [12] <sup>a,a1,c</sup> Bratensauce <sup>a,a1,a3,f,i</sup> Kräuterpüree <sup>g</sup> Buntes Gemüse <sup>1,g</sup> Heidelbeerquark <sup>g</sup>	Gemüsefrikadelle [12] <sup>a,a1,c</sup> Bratensauce <sup>a,a1,a3,f,i</sup> Kräuterpüree <sup>g</sup> Buntes Gemüse <sup>1,g</sup> Heidelbeerquark <sup>g</sup>

Unsere Blattsalate sind Bio aus der Rotach-Gärtnerei DE-ÖKO-006

Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergene auf gesonderten Blatt beachten!

\* geeignet bei Stoffwechselstörung und zur Gewichtsreduktion und ohne Schweinefleisch

Bei Fragen rund ums Essen z.B. Zusatzstoffe, Allergene, Nährwerte etc. steht das Küchenteam jederzeit zur Verfügung!