

Mittagessen

Speiseplan vom 19.01.26 bis 23.01.26



	Sig. Kindgerecht	Sig Vegetarisch	Sig. o. Schwein
Montag	Putengeschnetztes curry[2] ^{1,a,a1,f,g,i,j} Kräuterreis Spargel-Rahmgemüse ^{a,a1,g} Apfel	Gemüsecremesuppe Karotten Blumenkohl Erbsen Porree Bohnen Kohlrabi Sellerie Rosenkohl[12] ^{g,i} Quark-Pfirsichtöpfchen ^{a,a1,c,g} Vanillesauce ^g	Putengeschnetztes curry[2] ^{1,a,a1,f,g,i,j} Kräuterreis Spargel-Rahmgemüse ^{a,a1,g} Apfel
Dienstag	Sauerkraut-Schupfnudelpfanne ^{a,a1,c} Rohkostsalat Weißkraut Möhre Paprika ^{1,3,5,j} Kirschjoghurt ^g	Sauerkraut-Schupfnudelpfanne ^{a,a1,c} Rohkostsalat Weißkraut Möhre Paprika ^{1,3,5,j} Kirschjoghurt ^g	Sauerkraut-Schupfnudelpfanne ^{a,a1,c} Rohkostsalat Weißkraut Möhre Paprika ^{1,3,5,j} Kirschjoghurt ^g
Mittwoch	Gnocchi [12] Tomaten-Basilikumsugo[12] Hartkäse gerieben ^{1,2,g} Bunter Gemüsesalat Mais Kidney-Bohnen Karotten Sellerie Erbsen Bohnen Paprika ^{1,i,j} Erdbeerjoghurt ^g	Gnocchi [12] Tomaten-Basilikumsugo[12] Hartkäse gerieben ^{1,2,g} Blattsalat Bio[11] Salatsoße ^{1,i} Erdbeerjoghurt ^g	Gnocchi [12] Tomaten-Basilikumsugo[12] Hartkäse gerieben ^{1,2,g} Bunter Gemüsesalat Mais Kidney-Bohnen Karotten Sellerie Erbsen Bohnen Paprika ^{1,i,j} Erdbeerjoghurt ^g
Donnerstag	Spaghetti[12] ^{a,a1,c} Bolognese (Rind) [3] ^{1,a,a1} Hartkäse gerieben ^{1,2,g} Grüner Salat Bio[11] Salatsoße ^{1,i} Fruchtkompott	Gemüsepizza [12] ^{3,a,a1,g} Grüner Salat Bio[11] Salatsoße ^{1,i} Fruchtkompott	Spaghetti[12] ^{a,a1,c} Bolognese (Rind) [3] ^{1,a,a1} Hartkäse gerieben ^{1,2,g} Grüner Salat Bio[11] Salatsoße ^{1,i} Fruchtkompott
Freitag	Gemüsefrikadelle [12] ^{a,a1,c} Bratensauce ^{a,a1,a3,f,i} Kräuterpüree ^g Buntes Gemüse ^{1,g} Heidelbeerquark ^g	Gemüsefrikadelle [12] ^{a,a1,c} Bratensauce ^{a,a1,a3,f,i} Kräuterpüree ^g Buntes Gemüse ^{1,g} Heidelbeerquark ^g	Gemüsefrikadelle [12] ^{a,a1,c} Bratensauce ^{a,a1,a3,f,i} Kräuterpüree ^g Buntes Gemüse ^{1,g} Heidelbeerquark ^g

Unsere Blattsalate sind Bio aus der Rotach-Gärtnerei DE-ÖKO-006

Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen auf gesonderten Blatt beachten!

* geeignet bei Stoffwechselstörung und zur Gewichtsreduktion und ohne Schweinefleisch

Bei Fragen rund ums Essen z.B. Zusatzstoffe, Allergene, Nährwerte etc. steht das Küchenteam jederzeit zur Verfügung!