

Mittagessen

Speiseplan vom 12.01.26 bis 16.01.26



	Sig. Kindgerecht	Sig Vegetarisch	Sig. o. Schwein
Montag	Tortellini Ricotta Spinat [12] ^{a,a1,c,g} Tomatensauce Bohnensalat ¹ Waldfruchtjoghurt ^g	Tortellini Ricotta Spinat [12] ^{a,a1,c,g} Tomatensauce Bohnensalat ¹ Waldfruchtjoghurt ^g	Tortellini Ricotta Spinat [12] ^{a,a1,c,g} Puten Schinken Sauce [2] ^g Bohnensalat ¹ Waldfruchtjoghurt ^g
Dienstag	Saure Linsen ^{1,3,5,a,a1,a3,f,g,i,l} Saitenwurst [8] Spätzle ^{a,a1,c} Stracciatellajoghurt ^g	Saure Linsen ^{1,3,5,a,a1,a3,f,g,i,l} Vegetarische Bratwurst [12] ^{c,e2,e3,e4,e5,e6,e7,e8,e9,f,h,i,k} Spätzle ^{a,a1,c} Stracciatellajoghurt ^g	Saure Linsen ^{1,3,5,a,a1,a3,f,g,i,l} Vegetarische Bratwurst [12] ^{c,e2,e3,e4,e5,e6,e7,e8,e9,f,h,i,k} Spätzle ^{a,a1,c} Stracciatellajoghurt ^g
Mittwoch	Spätzle-Gemüsepfanne Brokkoli,Karotten,Bohnen,Blumenkohl, Wirsingkohl [12] ^{1,a,a1,c,g} Kräutersoßemit Petersilie, Dill, Kresse, Kerbel, Schnittlauch ^g Blattsalat Bio[11] Essig-Öl-Dressing ^{1,j} Apfelgrütze [9]	Spätzle-Gemüsepfanne Brokkoli,Karotten,Bohnen,Blumenkohl, Wirsingkohl [12] ^{1,a,a1,c,g} Kräutersoßemit Petersilie, Dill, Kresse, Kerbel, Schnittlauch ^g Blattsalat Bio[11] Essig-Öl-Dressing ^{1,j} Apfelgrütze [9]	Spätzle-Gemüsepfanne Brokkoli,Karotten,Bohnen,Blumenkohl, Wirsingkohl [12] ^{1,a,a1,c,g} Kräutersoßemit Petersilie, Dill, Kresse, Kerbel, Schnittlauch ^g Blattsalat Bio[11] Essig-Öl-Dressing ^{1,j} Apfelgrütze [9]
Donnerstag	Putenrollbraten[2] Rosmarin-Thymian-Soße ^{a,a1,a3,f,i} Gabelspaghett ^{a,a1,c} Fingermöhren ^{1,g} Frisches Obst	Vegetarische Maultaschen gefüllt mit Kartoffeln Karotten Spinat [12] ^{a,a1,c,i} Kartoffelsalat mit Blattsalat ^{1,3,5,j,l} Blattsalat Bio[11] Essig-Öl-Dressing ^{1,3,5,j,l} Frisches Obst	Putenrollbraten[2] Rosmarin-Thymian-Soße ^{a,a1,a3,f,i} Gabelspaghett ^{a,a1,c} Fingermöhren ^{1,g} Frisches Obst
Freitag	Rühreier[12] ^c Dampfkartoffeln Blattspinat/Rahm ^{a,a1,g} Fruchtkompott ³	Rühreier[12] ^c Dampfkartoffeln Blattspinat/Rahm ^{a,a1,g} Fruchtkompott ³	Rühreier[12] ^c Dampfkartoffeln Blattspinat/Rahm ^{a,a1,g} Fruchtkompott ³

Unsere Blattsalate sind Bio aus der Rotach-Gärtnerei DE-ÖKO-006

Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen auf gesonderten Blatt beachten!

* geeignet bei Stoffwechselstörung und zur Gewichtsreduktion und ohne Schweinefleisch

Bei Fragen rund ums Essen z.B. Zusatzstoffe, Allergene, Nährwerte etc. steht das Küchenteam jederzeit zur Verfügung!