|  |  |
| --- | --- |
| **Mittagessen****Speiseplan vom** **27.01.20 bis** **31.01.20** |  |
|  | Kindergerechtes | Menü 3 Vegetarisch | Bewusst Gesund \* |
| **Montag** |  |    |
| **Geflügel-Schupfnudel-Pfanne2,3,5,a,a1,c,l** **Rohkostsalat1,4,j,g** | **Vollkorn- Pilzküchlea,a1,a4,i** **KräutersoßegDampfkartoffelnRohkostsalat1,4,j,g** |  |
| **Apfelquarkg**  |
| **Dienstag** |  |   |
| **Chili con Carne (Rind)1,a** **Fladenbrota,a1,a3,kWeißkrautsalat1**  | **Eierpfannkuchena,a1,c,g** **Weißkrautsalat1Mischpilzragouta,g** | \\Client\E$\htm\essen\OMLETT.JPG |
| **Vanillesauceg** **Rote Grütze** |
| **Mittwoch** |  |    |
|  |  | **Blumenkohl-Broccoli-Auflaufa,g** **PetersiliensoßeDampfkartoffeln Pariser MischsalatJoghurt-Dressing1,g,j** |
| **Schokopuddingg**  |
| **Donnerstag** |  |   |
| **Tortellini Ricotta Spinata,a1,c,g** **TomatensauceHartkäse gerieben1,2,g BlattsalatEssig-Öl-Dressing1** | \\Client\E$\htm\fruechte\BANANE4.JPG | \\Client\E$\htm\essen\TN_APFEL.JPG |
| **Frisches Obst**  |
| **Freitag** |  |   |
| **Kibbeling im Backteiga,a1,d** **Kartoffelsalat mit Blattsalat1,jRemoulade1,9,a,a1,c,j Salatsoße1,4,a,a1,j** | **Veg. Tomaten-Paprikaschnitzela,a1,c,f,j** **Kartoffelsalat1,j BlattsalatSalatsoße1,4,a,a1,j** |  |
| **Süße Riegel ga** |

**Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergen auf gesonderten Blatt beachten!**