|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mittagessen**  **Speiseplan vom** **09.12.19 bis** **13.12.19** | | |  | |
|  | Kindergerechtes | Menü 3 Vegetarisch | | Bewusst Gesund \* |
| **Montag** |  | | |  |
| **Rindfleischmaultaschena,a1,c,i**  **Kartoffelsalat1,j Karotten-Apfelrohkost1**,3 | **Vollkorn- Pilzküchlea,a1,a4,i**  **Kräuterdipg Kartoffelsalat1,j Karotten-Apfelrohkost1,3** | | \\Client\E$\htm\Weihnach\SOCKE.JPG |
| **Ananasquarkg** | | | |
| **Dienstag** | **Minestronea,a1,c,i** | | |  |
| **Reisauflaufc,g**  **Fruchtsauce Waldbeere** |  | | \\Client\E$\htm\Weihnach\W_BAUM06.JPG |
|  | | | |
| **Mittwoch** |  | | |  |
| **Rinderhacksteaka,a1,c**  **Bratensaucea,a1,a3,f,i Reis Blattsalat Joghurt-Dressing1,g,j** | **Gefüllter Zucchini, veg.1,a,a1,c,g**  **Petersiliensoße Reis Blattsalat Joghurt-Dressing1,g,j** | |  |
| **Mandelpuddingg** | | | |
| **Donnerstag** |  | | |  |
| **Veg. Hackbällchena,a1,a3,c,f**  **Veg. Bratensoßea,a1,a3,f,i Kartoffelpüreeg Pariser Mischsalat Essig-Öl-Dressing1** |  | |  |
| **Frisches Obst** | | | |
| **Freitag** |  | | |  |
| **Spinat-Käse-Spätzlec,g**  **Röstzwiebelna,a1 Blattsalat Essig-Öl-Dressing1** | \\Client\E$\htm\Weihnach\TN_PRESENT7.JPG | |  |
| **Obst** | | | |

**Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergen auf gesonderten Blatt beachten!**