|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mittagessen**  **Speiseplan vom** **14.10.19 bis** **18.10.19** | | |  | |
|  | Kindergerechtes | Menü 3 Vegetarisch | | Bewusst Gesund \* |
| **Montag** |  | | |  |
| **Tortellini Ricotta Spinata,a1,c,g**  **Puten Schinken Sauce2,3,g Salat1,4,j,g** | **Hirse-Käse-Talera,a1,c,g,i**  **Kräutersoßeg Dampfkartoffeln Salat1,4,j,g** | |  |
| **Waldfruchtjoghurtg** | | | |
| **Dienstag** |  | | |  |
| **Rindergeschnetzeltes Stroganov1,9,a,j  Bandnudelna,a1,c Kaisergemüse1,g** | **Orientalische Couscouspfannea,a1,i**  **Kaisergemüse1,g** | | **\\Client\E$\htm\essen\APFEL.JPG** |
| **Apfelgrütze3** | | | |
| **Mittwoch** |  | | |  |
| **Saure Linsen1,a,a1,a3,f,g,i**  **Saitenwurst2,3,8,i,j Spätzlea,a1,c** | **Saure Linsen1,a,a1,a3,f,g,i**  **Vegetarische Bratwurstc,g Spätzlea,a1,c** | |  |
| **Stracciatellajoghurtg** | | | |
| **Donnerstag** |  | | |  |
| **Schweineschnitzel und Putenschnitzel panierta,a1**  **Bratensaucea,a1,a3,f,i Zitrone Kartoffelsalat mit Blattsalat1,j,**4,g | **Vegetarische Maultaschena,a1,c,i**  **Kartoffelsalat mit Blattsalat1,4,g,j Röstzwiebelna,a1** | | **\\Client\E$\htm\essen\TN_ZWIEBL.JPG** |
| **Frisches Obst** | | | |
| **Freitag** |  | | |  |
| **Rühreierc**  **Dampfkartoffeln Blattspinat/Rahma,g** | **\\Client\E$\htm\essen\EIER06.JPG** | | **\\Client\E$\htm\essen\W_TRAUBE.JPG** |
| **Obst** | | | |

**Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergen auf gesonderten Blatt beachten!**