|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mittagessen**  **Speiseplan vom** **18.03.19 bis** **22.03.19** | | |  | |
|  | Kindergerechtes | Menü 3 Vegetarisch | | Bewusst Gesund \* |
| **Montag** |  | | |  |
| **Rindergulasch mit Paprikasauce1,a**  **Spätzlea,a1,c Erbsengemüse1,g** | **Gemüsekrustiesa,a1,c,g,i**  **Kartoffelsalat1,4,j Remoulade1,9,a,a1,c,j** | | **\\Client\E$\htm\essen\KIPFER.JPG** |
| **Obst** | | | |
| **Dienstag** |  | | |  |
| **Spaghettia,a1,c**  **Tomatensauce Hartkäse gerieben1,2,g**  **Salat1,4,jg** |  | |  |
| **Stracciatellajoghurtg** | | | |
| **Mittwoch** |  | | |  |
| **Geflügelbratwurst3,i,j**  **Bratensaucea,a1,a3,f,i Dampfkartoffeln**  **Blattsalat Salatsoße1,4,a,a1,j** | **Gemüsepfanne, mexikanisch**  **Eblya,a1 Blattsalat Salatsoße1,4,a,a1,j** | |  |
| **Erdbeerkompott** | | | |
| **Donnerstag** | **Kartoffelsuppeg** | | |  |
| **Putenschnitzel panierta,a1**  **Bratensaucea,a1,a3,f,i Zitrone Spiralnudelna,a1,c Essig-Öl-Dressing1,4,l Salat** | **Kartoffel-Gemüsegratinc,g**  **Kräutersoßeg Essig-Öl-Dressing1,4,l Salat** | | **\\Client\E$\htm\essen\STEAK06.JPG** |
| **Frisches Obst** | | | |
| **Freitag** |  | | |  |
| **Gulaschsuppe (Rind)1,a**  **Kaiserbrötchena,a1** | **Kartoffelsuppeg**  **Kaiserbrötchena,a1** | | **\\Client\E$\htm\essen\SUPPE02.JPG** |

**Muffina,g,c,f, **

**Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergen auf gesonderten Blatt beachten!**