|  |  |
| --- | --- |
| **Mittagessen****Speiseplan vom** **09.03.20 bis** **13.03.20** |  |
|  | Kindergerechtes | Menü 3 Vegetarisch | Bewusst Gesund \* |
| **Montag** |  |  |
| **Rindfleischmaultaschena,a1,c,i** **Kartoffelsalat1,jKarotten-Apfelrohkost1** | **Vollkorn- Pilzküchlea,a1,a4,i** **KräuterdipgKartoffelsalat1,jKarotten-Apfelrohkost1** |  |
| **Ananasquarkg**  |
| **Dienstag** |  |  |
| **Kibbeling im Backteiga,a1,d KräutersoßegZitroneReisRomanesco** |  | **Putensteakj** **Bratensaucea,a1,a3,f,iReisRomanesco** |
| **Pfirsichkompott**  |
| **Mittwoch** |  |  |
| **Rinderhacksteaka,a1,c** **Bratensaucea,a1,a3,f,iReis BlattsalatJoghurt-Dressing1,g,j** | **Gefüllter Zucchini, veg.1,a,a1,c,g** **PetersiliensoßeReis BlattsalatJoghurt-Dressing1,g,j** | **1/2 Hähnchen** **KetchupiVollkornbrötchena,a1,a3,g BlattsalatJoghurt-Dressing1,g,j** |
| **Mandelpuddingg**  |
| **Donnerstag** |  |  |
| **Veg. Hackbällchena,a1,a3,c,f** **Veg. Bratensoßea,a1,a3,f,iKartoffelpüreeg Pariser MischsalatEssig-Öl-Dressing1** |  | **Veg. Hackbällchena,a1,a3,c,f** **Veg. Bratensoßea,a1,a3,f,iKartoffelpüreeg Pariser MischsalatEssig-Öl-Dressing1** |
| **Frisches Obst**  |
| **Freitag** |  |  |
| **Spinat-Käse-Spätzlea,a1,c,g** **Röstzwiebelna,a1 BlattsalatEssig-Öl-Dressing1** | **Spinat-Käse-Spätzlea,a1,c,g** **Röstzwiebelna,a1 BlattsalatEssig-Öl-Dressing1** | **Fischfilet gedünstetd** **KräutersoßeDampfkartoffelnKarottengemüse1,g** |
| **Obst** |

**Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergen auf gesonderten Blatt beachten!**