|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mittagessen**  **Speiseplan vom** **09.03.20 bis** **13.03.20** | | | |  | |
|  | Kindergerechtes | Menü 3 Vegetarisch | | | Bewusst Gesund \* |
| **Montag** |  | | | |  |
| **Rindfleischmaultaschena,a1,c,i**  **Kartoffelsalat1,j Karotten-Apfelrohkost1** | | **Vollkorn- Pilzküchlea,a1,a4,i**  **Kräuterdipg Kartoffelsalat1,j Karotten-Apfelrohkost1** | |  |
| **Ananasquarkg** | | | | |
| **Dienstag** |  | | | |  |
| **Kibbeling im Backteiga,a1,d  Kräutersoßeg Zitrone Reis Romanesco** |  | | | **Putensteakj**  **Bratensaucea,a1,a3,f,i Reis Romanesco** |
| **Pfirsichkompott** | | | | |
| **Mittwoch** |  | | | |  |
| **Rinderhacksteaka,a1,c**  **Bratensaucea,a1,a3,f,i Reis Blattsalat Joghurt-Dressing1,g,j** | **Gefüllter Zucchini, veg.1,a,a1,c,g**  **Petersiliensoße Reis Blattsalat Joghurt-Dressing1,g,j** | | | **1/2 Hähnchen**  **Ketchupi Vollkornbrötchena,a1,a3,g Blattsalat Joghurt-Dressing1,g,j** |
| **Mandelpuddingg** | | | | |
| **Donnerstag** |  | | | |  |
| **Veg. Hackbällchena,a1,a3,c,f**  **Veg. Bratensoßea,a1,a3,f,i Kartoffelpüreeg Pariser Mischsalat Essig-Öl-Dressing1** |  | | | **Veg. Hackbällchena,a1,a3,c,f**  **Veg. Bratensoßea,a1,a3,f,i Kartoffelpüreeg Pariser Mischsalat Essig-Öl-Dressing1** |
| **Frisches Obst** | | | | |
| **Freitag** |  | | | |  |
| **Spinat-Käse-Spätzlea,a1,c,g**  **Röstzwiebelna,a1 Blattsalat Essig-Öl-Dressing1** | **Spinat-Käse-Spätzlea,a1,c,g**  **Röstzwiebelna,a1 Blattsalat Essig-Öl-Dressing1** | | | **Fischfilet gedünstetd**  **Kräutersoße Dampfkartoffeln Karottengemüse1,g** |
| **Obst** | | | | |

**Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergen auf gesonderten Blatt beachten!**