



HIER FINDEN SIE UNS
TAGESREHABILITATION
ULM



SUCHTHILFE

TAGESREHABILITATION ULM

ALLTAG OHNE SUCHT

IHR WEG ZU UNS

Wer die medizinische Rehabilitation in Anspruch nehmen möchte, muss in der Regel in Kontakt zu einer psychosozialen Beratungsstelle stehen.

Außerdem sollten Sie:

- Zwischen 18 und 65 Jahre alt sein.
- Nicht länger als 45 Minuten von Ulm entfernt wohnen.
- In Ihrem persönlichen Umfeld Menschen haben, die Sie auf Ihrem Weg in ein suchtfreies Leben unterstützen und Ihnen stabile soziale Beziehungen ermöglichen.

DAUER

In Abstimmung mit Ihrem Kosten- und Leistungsträger sind Sie durchschnittlich etwa 12 Wochen bei uns. Unsere Behandlungszeiten sind:

montags bis freitags von 8:30–16:30 Uhr
samstags von 8:30–12:30 Uhr.

An Sonn- und Feiertagen ist die Klinik geschlossen.

KOSTEN

Die Entwöhnungsbehandlung ist eine Maßnahme der medizinischen Rehabilitation. Die Kosten werden nach Antrag von den gesetzlichen Leistungsträgern übernommen. Bitte wenden Sie sich zur Antragstellung an eine Suchtberatungsstelle. Selbstverständlich helfen auch wir Ihnen jederzeit weiter.

KONTAKT – BITTE WENDEN SIE SICH AN

Dipl. Psych. Susann Entress, Dr. Barbara Gerstenmaier
Tagesrehabilitation Ulm

Wilhelmstraße 22 | 89073 Ulm

Telefon: 0731 17588 - 12 | Fax: 0731 17588 - 11

tagesreha-donaual@zieglersche.de | www.zieglersche.de

Offene Sprechstunde: Dienstag 11–12 Uhr

Wir sind zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

SO FINDEN SIE UNS

Die Tagesrehabilitation befindet sich im Suchttherapiezentrum Ulm zentral in Ulm, in der Nähe des Hauptbahnhofs. Wir haben ideale Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel und in wenigen Minuten gelangt man zu Fuß in die Altstadt.

IN DER DIAKONIE VERANKERT

Unsere Tagesrehabilitation gehört zum traditionsreichen Sozialunternehmen »Die Zieglerschen« mit Sitz in Wilhelmsdorf. Mehr als 7.000 Menschen werden von über 3.000 Mitarbeitern in den Feldern Alten-, Behinderten-, Hör-Sprachbehinderten, Sucht- und Jugendhilfe sowie Ausbildung betreut. Unser Unternehmen ist dem Geist der Diakonie verpflichtet.

WWW.ZIEGLERSCHE.DE

IMPRESSUM / HERAUSGEBER:

Die Zieglerschen – Süd – gemeinnützige GmbH
Riedhauser Straße 61 | 88271 Wilhelmsdorf
REDAKTION: Eberhard Gröh, Geschäftsführung Suchthilfe

GESTALTUNG:

Agentur nullzwei
FOTOS: Die Zieglerschen / Rolf Schultes (3), privat,
Flickr / Dididumm, Shotshop.com / Elena
© Tagesrehabilitation Ulm 2019



 Die Zieglerschen 



LIEBE LESERIN LIEBER LESER,

in der Unterstützung suchtkranker Menschen habe wir, die Suchthilfe der Die Zieglerschen, seit über 110 Jahren Erfahrung. In zwei renommierten Fachkliniken, einer Tagesrehabilitationseinrichtung und einer Adaptionseinrichtung bieten wir abhängigkeitskranken Menschen Entwöhnungsbehandlungen mit einer beruflichen und sozialen Perspektive an. Unsere Tagesrehabilitation ist eingebettet in das Suchttherapiezentrum Ulm, sodass Sie in einem Haus sämtliche Beratungs- und Behandlungsangebote für Suchtkranke vorfinden. Ihr Vorteil sind geringe Wartezeiten, kurze Wege, aufeinander abgestimmte Therapiekonzepte, kurz: Beratung und Behandlung unter einem Dach. Die tagesrehabilitative Behandlung eignet sich für Sie, wenn Sie eine intensive Entwöhnungsbehandlung im alltagsnahen Kontext wünschen. Sie sollten eine Entgiftung abgeschlossen haben oder eine gewisse Zeit der Abstinenz nachweisen können und in einem Sie unterstützenden sozialen Umfeld leben. Wenn Sie möchten, beziehen wir Ihre Angehörigen sowie Ihren Arbeitgeber in die Therapie mit ein, denn erfahrungsgemäß betrifft die Sucht nicht nur den Erkrankten! Wir bieten Ihnen also passgenaue, individualisierte Therapie.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben und Sie mehr wissen wollen: Setzen Sie sich mit uns in Verbindung oder besuchen Sie uns. Wir freuen uns auf Sie!

Dipl.-Psych. Susann Entress
THERAPEUTISCHE LEITUNG

Dr. Barbara Gerstenmaier
ÄRZTLICHE LEITUNG

TAGESREHABILITATION ULM

Das ganztägig ambulante Rehabilitationsangebot richtet sich an suchtmittelabhängige Frauen und Männer, die eine intensive Entwöhnungstherapie benötigen und in ihrem sozialen Umfeld bleiben möchten. Für sie stehen in unserer Einrichtung 16 Therapieplätze zur Verfügung. Bei uns können Sie tagsüber das umfangreiche Therapieangebot nutzen und lernen, Ihr Leben ohne Alkohol, Drogen oder Medikamente zu meistern. Die Abende verbringen Sie zu Hause im gewohnten sozialen Umfeld. Mit therapeutischer Unterstützung stellen Sie sich den Herausforderungen des Alltags, klären belastete Beziehungen und bewältigen kritische Verführungssituationen. Dadurch gewinnen Sie Sicherheit und stärken Ihre Abstinenzsicherheit; kurz: Sie lernen, den Anforderungen des Lebens in Zukunft wieder selbstbewusst und suchtmittelfrei zu begegnen.

DIE TAGESREHABILITATION BIETET FOLGENDE VORTEILE:

- Sie bleiben in Ihrem sozialen Umfeld.
- Angehörige und Arbeitgeber werden in den Behandlungsprozess einbezogen und können helfend aktiv werden.
- Probleme des praktischen Lebens (wie Behördengänge, Schuldenregulierung, Arbeitsagenturgespräche) gehen wir gemeinsam mit Ihnen an.
- Wir unterstützen Sie bei der Jobsuche vor Ort.
- Wir unterstützen Sie bei der Kontaktaufnahme zu einer passenden Selbsthilfegruppe und binden diese in Ihre Behandlung mit ein.
- Neu gewonnene persönliche Kontakte können Sie nach der Therapie fortführen und vertiefen.

IHR PERSÖNLICHER THERAPIEPLAN

Von Anfang an stehen Sie mit Ihrer individuellen Lebens- und Suchtgeschichte im Mittelpunkt. Die Therapie wird partnerschaftlich geplant und durchgeführt. Begleitet werden Sie von unseren qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Die Aufnahmephase dient der eingehenden medizinischen und psychologischen Diagnostik, der Therapieplanung sowie Ihrer Orientierung in unserem Haus. In der Intensivphase steht die therapeutische Arbeit an den individuell vereinbarten Zielen im Mittelpunkt. Dabei ist es hilfreich, auch Menschen einzubeziehen, die für Sie wichtig sind. In der Schlussphase bereiten wir Sie auf die Entlassung vor und planen mit Ihnen eine geeignete Anschlussbehandlung in einer Suchtberatungsstelle und in einer Selbsthilfegruppe. Bei Arbeitslosigkeit oder Problemen am Arbeitsplatz greift das Konzept der arbeitsbezogenen medizinischen Rehabilitation.

Die Behandlung wird individuell gestaltet und umfasst unter anderem:

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Training sozialer Kompetenz
- Raucherentwöhnung
- Belastungserprobung und Bewerbungstraining
- Ergotherapie
- Entspannungstraining
- Kunst- und Sporttherapie
- Familiengespräche und Sozialberatung
- Rückfallanalyse und -prävention