FACHKLINIK RINGGENHOF

NEUSTART – IN EIN LEBEN OHNE SUCHT



Die Zieglerschen

100% Männer

In der Fachklinik Ringgenhof werden ausschließlich männliche Suchtpatienten behandelt. So können wir gezielt auf die speziellen Bedürfnisse von Männern in der Therapie eingehen.

43

Sportgeräte gibt es im Fitnessraum der Ringgenhof-Klinik. Außerdem eine Sporthalle, Sauna, Bogenschießanlage, Kegelbahn, Musikraum, Computerraum, Bibliothek u.v.m.

39 **Jahre** ist das Durchschnittsalter unserer Patienten.

50

FÜNFZIG JAHRE TRADITION

1966 wurde die Fachklinik Ringgenhof als bundesweite Modelleinrichtung der Suchtkrankenhilfe eingeweiht. Das moderne, lichtdurchflutete Gebäude und innovative Therapieansätze machten den Ringgenhof zu einem Vorbild für viele Suchtkliniken in Deutschland.

Bei uns auf dem Ringgenhof gilt das **Null-Promille-Prinzip**. Ziel unserer Therapie ist die vollständige Abstinenz von Alkohol, Drogen oder anderen Suchtmitteln.

0 ‰

88271

Unsere Klinik befindet sich in Wilhelmsdorf bei Ravensburg. Nicht weit entfernt ist der Bodensee.

76 %

76 Prozent unserer Patienten beenden ihre Therapie in der Ringgenhof-Klinik mit Erfolg. Die meisten bleiben dauerhaft abstinent.

550

Rund 550 Patienten werden jährlich in der Fachklinik Ringgenhof behandelt. Mehr als 150 halten sich zur gleichen Zeit auf dem Gelände auf.

105

Einzelzimmer gibt es auf dem Ringgenhof. Die Wahrscheinlichkeit, eines dieser Zimmer zu beziehen, ist hoch.

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,





wenn Sie diese Broschüre in Händen halten, haben Sie einen riesigen Schritt bereits getan. Sie haben erkannt, dass Sie – oder Menschen, die Ihnen wichtig sind – zu viel Alkohol trinken oder abhängig sind von Drogen, Tabletten oder Glücksspiel. Ihnen ist bewusst, dass es so nicht weitergehen kann. Und Sie haben ein Ziel: Sie möchten raus aus der Sucht, Sie wollen einen Neustart für Ihr Leben.

An diesem Wendepunkt Ihres Lebens sind wir für Sie da.

Bei uns in der Fachklinik Ringgenhof finden Sie optimale Bedingungen für Ihren Neuanfang. Es erwartet Sie ein engagiertes Team aus Ärzten und Therapeuten, denen Sie als Mensch wichtig sind. Wir sind Experten für Suchttherapie, vor allem aber verlässliche und vertrauenswürdige Begleiter, die Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen. In unserer gut ausgestatteten Klinik mit Einzel- und Doppelzimmern, Fitnessraum, Sauna, Sporthalle, Kunstwerkstatt, Bibliothek, Musikraum und vielem mehr können Sie sich wohlfühlen, den Körper regenerieren und den Kopf frei bekommen. Die idyllische Umgebung und der nahe Bodensee tragen mit dazu bei, dass Sie zur Ruhe finden, die Batterien neu aufladen und Kraft für einen Neustart sammeln können.

Unsere Fachklinik wurde vor über 50 Jahren als eine der modernsten Suchtkliniken Deutschlands gegründet. In dieser Tradition sehen wir uns bis heute. Vertrauen auch Sie auf unser Fachwissen und unsere langjährige Erfahrung. Wir begleiten Sie gerne auf Ihrem Weg in ein neues, suchtfreies und erfolgreiches Leben. Sie schaffen das – wie schon 16.000 Patienten vor Ihnen.

Den ersten, größten Schritt haben Sie bereits geschafft. Machen Sie nun den zweiten und nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre Mail!

Ihre

Katja Friedrich
Therapeutische Leitung

Ihr

Holger Claus
Ärztliche Leitung

KONTAKT
07503 920-111
willkommen-ringgenhof@zieglersche.de

SIEBEN GUTE GRÜNDE FÜR UNSERE KLINIK







FACHKLINIK RINGGENHOF AUF EINEN BLICK

- *132 Therapieplätze*
- *Behandlung ausschließlich von Männern*
- *drei Fachabteilungen mit spezialisierten Behandlungsteams*
- *attraktives Klinikgelände mit Fitnessraum, Sporthalle, Sauna u.v.m.*
- *landschaftlich reizvolle Umgebung*
- *hohe Patientenzufriedenheit und geringe Rückfallquoten*

Ihre Entscheidung für eine Suchtbehandlung ist gefallen: Doch welche Klinik ist die richtige? Sieben Gründe für die Fachklinik Ringgenhof:

1 WIR BEHANDELN ALLE SÜCHTE – JEDE AUF IHRE ART

Alkohol, Drogen, Spielsucht oder jede andere Form von Abhängigkeit: Wir behandeln sie alle. Doch jede Sucht braucht ihre spezifische Therapie, deshalb gibt es bei uns drei Fachabteilungen mit speziellen Teams und Konzepten.

2 NUR FÜR MÄNNER

Leistungsdruck, Konkurrenz, Versagensängste: Männer werden oft aus spezifischen Gründen süchtig. Auch an die Therapie haben sie besondere Anforderungen. Deshalb behandeln wir auf dem Ringgenhof ausschließlich Männer.

3 VORSPRUNG DURCH ERFAHRUNG

Modern, innovativ, vorbildlich: Unsere Klinik wurde 1966 als Modelleinrichtung gegründet. Sie war eine der ersten, die tiefenpsychologisch arbeitete. Heute ist das Konzept weithin anerkannt – und Sie profitieren von unserem Wissensvorsprung dank jahrzehntelanger Erfahrung.

4 REDEN HILFT – DESHALB EINZEL- UND GRUPPENTHERAPIE

Um zu verstehen, warum Sie suchtkrank geworden sind, braucht es viele Gespräche: Einzeltherapie, vor allem aber auch Gespräche in der Gruppe und bei Bedarf mit dem Partner, Familienangehörigen oder Arbeitgeber spielen bei uns eine große Rolle.

5 KEINE AUSREDEN – ABSTINENZ ALS PRINZIP

Gesund, zufrieden, abstinent: Das ist unser wichtigstes Behandlungziel. Wir möchten, dass Sie nach der Klinik ein gesundes Leben beginnen können – zu 100 Prozent abstinent.

6 WO ANDERE URLAUB MACHEN – WERDEN SIE GESUND

Felder, Wiesen, der nahe Bodensee, das Pfrunger Ried – ein Hochmoor mit seltenen Vögeln und wilden Orchideen: Unsere Klinik liegt mitten in landschaftlicher Idylle. Hier, wo andere Urlaub machen, werden Sie gesund.

7 KEIN ORT FÜR LANGEWEILE – ATTRAKTIVES KLINIKGELÄNDE

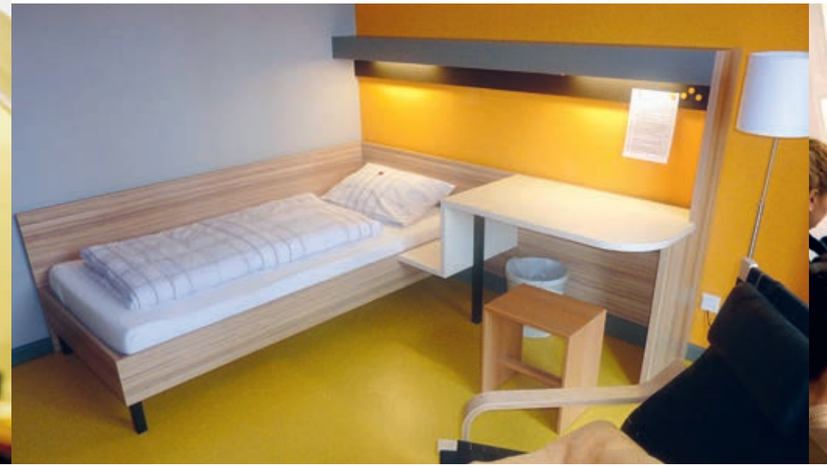
Fitnessraum, Sporthalle, Kunstatelier oder Bogenschießanlage: Das weitläufige Gelände unserer Klinik ist hervorragend ausgestattet. Auch die Unterbringung stimmt: 80 Prozent aller Zimmer sind Einzelzimmer.

Die Einzelgespräche mit meinem Therapeuten haben mir die Augen geöffnet und geholfen, mein vorheriges Leben auch mit einem guten Gewissen zu verabschieden. Ich blicke wieder positiv in die Zukunft. Danke für alles.

SVEN K.
Ehemaliger Patient

PASSEN WIR ZUSAMMEN?







UNSERE FACHABTEILUNGEN

- *Alkohol und Spielsucht*
- *Drogen*
- *Sucht und Psychose*

Wir behandeln alle stoffgebundenen und nicht stoffgebundenen Süchte – jeweils nach spezifischen Behandlungskonzepten.

Die Fachklinik Ringgenhof hat 132 Behandlungsplätze. Sie verteilen sich auf verschiedene Häuser und Fachabteilungen. Für jeden Bereich sind spezialisierte Behandlungsteams zuständig. Wir behandeln:

ALKOHOL UND SPIELSUCHT

Die Fachabteilung für Alkohol und Spielsucht bietet insgesamt vier Therapiegruppen. In zwei Gruppen behandeln wir Patienten, die alkohol- und/oder medikamentenabhängig sind und zum ersten Mal eine stationäre Behandlung in Anspruch nehmen (Dauer bis zu 15 Wochen). In einer weiteren Gruppe findet die Kombitherapie statt (Dauer 8 Wochen stationär und anschließend 6 Monate ambulant in der heimischen Beratungsstelle oder in einer Tagesrehabilitation). Und die vierte Gruppe ist für Spielsüchtige mit oder ohne zusätzliche Substanzabhängigkeit reserviert.

DROGEN

Die Fachabteilung für Drogentherapie ist in sechs Therapiegruppen aufgeteilt. Als Behandlungsmodule stehen die Drogenlangzeittherapie mit bis zu 24 Wochen und die Drogenkurzzeittherapie mit bis zu 15 Wochen Dauer zur Verfügung. In der Drogentherapie überlassen wir unseren Patienten ein hohes Maß an Eigenverantwortung. Es gibt keine explizite Kontaktsperre. Moderne Kommunikationsmittel wie Smartphone oder Laptop dürfen benutzt werden, jedoch nicht in Therapieveranstaltungen oder im Speisesaal.

SUCHT UND PSYCHOSE

Die Fachabteilung für Sucht und Psychose bietet ein spezialisiertes Behandlungsprogramm für Menschen, die neben ihrer Sucht eine weitere psychiatrische Diagnose mitbringen. Die »Doppeldiagnose« (Sucht + Psychose) ist kein Zufall, denn einige Suchtmittel und ihre Kombinationen können Psychosen verursachen. Diesen Patienten stehen zwei Therapiegruppen zur Verfügung. Sie zeichnen sich durch eine intensive psychiatrische Behandlung mit regelmäßigen Visiten und einem speziellen Therapieprogramm aus. Die Patienten erleben angeleitete und begleitete Freizeitaktivitäten und intensive Hilfe bei der Bewältigung ihres Alltags.

»ICH BIN DANKBAR FÜR DIE ZEIT«

Ich war 26 Wochen auf dem Ringgenhof – und es war die richtige Wahl. Das therapeutische Team war freundlich und absolut kompetent, es wurde auf jeden Patienten eingegangen. Die Freizeitmöglichkeiten sind top. Eigene Turnhalle, Kegelbahn, Fitnessraum, Sauna, Billard und ein großer Kunst- und Kreativbereich waren in gutem Zustand. Der Umgang mit Rückfällen hat mir persönlich gut gefallen, es wurden oft konsequente, aber auch gerechte Maßnahmen getroffen. Ich habe mich hier sicher und wohl gefühlt und bin sehr dankbar für die Zeit.

EROL MURAS

Ehemaliger Patient

SIE SCHAFFEN DAS!







BAUSTEINE FÜR IHREN THERAPIEPLAN

- *Regelmäßige Einzeltermine inklusive Paar- und Familiengespräche*
- *Gruppentherapie (3 x wöchentlich)*
- *Spezielle Gruppenkurse*
- *Angehörigenseminar*
- *Schulungs- und Infoveranstaltungen*
- *Ergo- und Arbeitstherapie*
- *Sport- und Bewegungstherapie*
- *Kunst- und Gestaltungstherapie*
- *Sozialberatung*

Ihre Behandlung bei uns auf dem Ringgenhof ist eine riesige Chance! Zurück in ein gesundes Alltags- und Berufsleben, hinein in ein Leben dauerhafter und zufriedener Abstinenz. Was wir von Ihnen erwarten, ist wenig und doch viel: Sie müssen wollen. Sie sollten bereit, offen und aktiv für das sein, was Sie in der Klinik erwartet. Wir sind überzeugt: Sie schaffen das!

NUR FÜR SIE – IHR INDIVIDUELLER THERAPIEPLAN

Während der Therapie dreht sich alles um Sie. Ihre Geschichte, die Ursachen Ihrer Sucht und die Auswirkungen – körperlich, seelisch, beruflich, sozial – das steht im Mittelpunkt. Am Anfang checken wir Sie zunächst gründlich durch, damit wir genau wissen, wo Sie stehen und was Sie brauchen. Danach arbeiten wir einen optimalen Behandlungsplan für Sie aus. Aus verschiedensten Therapie-Bausteinen (Einzel- und Gruppentherapie, Arbeitstherapie, Sporttherapie, Kunsttherapie u.v.m.) wählen wir aus, was Ihnen am meisten hilft. Dabei können – und müssen – Sie mitentscheiden und somit eigene Verantwortung für den Erfolg Ihrer Therapie übernehmen.

REDEN, REDEN, REDEN – UM DIE SUCHT ZU VERSTEHEN

Unser Therapiekonzept ist tiefenpsychologisch angelegt. Das heißt: Sie sollen erkennen, warum und wie es zu Ihrer Abhängigkeit kam. Dazu suchen wir in vielen Gesprächen gemeinsam nach Antworten. Regelmäßig finden Einzelgespräche statt, außerdem Gruppentherapiesitzungen sowie Kurse zu speziellen Themen. Auch Ihre Partnerin und / oder Familie laden wir in die Klinik ein. So können Sie in Paar- und Familiengesprächen sowie Angehörigenseminaren alte Probleme aufarbeiten und neue Perspektiven finden. Vom ersten Tag an haben Sie auf dem Ringgenhof einen sogenannten Bezugstherapeuten. Er (oder sie) ist Ihr ständiger Ansprechpartner, Ihr persönlicher Helfer und Coach.

EINFACH MAL WAS GANZ ANDERES TUN – DIE KUNSTTHERAPIE

Auf dem Ringgenhof sollen Sie alte Stärken wiederfinden – und neue Talente entdecken. Deshalb gibt es die Kunst- und Gestaltungstherapie. Mit Farbe oder Ton können Sie einfach mal etwas anderes tun, bekommen einen anderen Zugang zu Ihren Gefühlen, Bedürfnissen oder Wünschen. Die Kreativtherapie ist bei unseren Patienten sehr beliebt und so mancher entdeckt hier ein Hobby fürs Leben.

GRUPPENANGEBOTE UND KURSE ZU SPEZIELLEN THEMEN

- *Bewältigung von Depression, Angst und Stress*
- *Training sozialer Kompetenz*
- *Tabakentwöhnungskurs*
- *Spielsucht*
- *Hirnleistungstraining*
- *Therapeutisches Bogenschießen*
- *Ernährungsberatung*

DAS ERWARTET SIE

IHR THERAPIEPLAN

Jeder Therapieplan ist individuell – und damit auch jeder Wochenplan in der Klinik. Damit Sie dennoch einen Eindruck erhalten, was Sie auf dem Ringgenhof erwartet, haben wir hier einen Muster-Wochenplan für Sie zusammengestellt.

WOCHENENDE FREI

Am Wochenende finden keine Therapien statt. Samstags gibt es von 9.30 Uhr bis 12.15 Uhr einen Brunch und von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr Abendessen. Das Mittagessen entfällt. Sonntags wird ebenfalls bis 12.15 Uhr gebruncht (Frühstück und Mittagessen) und Abendessen ist zwischen 17.30 Uhr und 18.30 Uhr. Die Nachtruhe beginnt um 22.00 Uhr, freitags und samstags um 23.00 Uhr.



WIEDER IN FORM KOMMEN







ANGEBOTE FÜR DIE SPORT- UND BEWEGUNGSTHERAPIE

- *eigene große Sporthalle*
- *großer Fitnessraum*
- *Bogenschießanlage*
- *Sauna*
- *Kegelbahn*
- *Dart-Anlage*
- *Billard-Raum*
- *Fahrräder*

DAMIT AUCH DER KÖRPER GESUND WIRD

Eine jahrelange Suchterkrankung schwächt und schädigt auch den Körper. Deshalb steht Ihnen in unserer medizinischen Abteilung ein kompetentes Ärzte- und Pflegeteam zur Verfügung. Von ihnen erhalten Sie die bestmögliche Behandlung für Ihre körperliche Gesundung. Beide Teams sind rund um die Uhr im Einsatz oder in Rufbereitschaft.

WIEDER FIT WERDEN – FÜR DIE ZEIT DANACH

Schon am Aufnahmetag durchlaufen Sie einen gründlichen Gesundheits-Check. Später folgen regelmäßige Visiten und am Ende die medizinische Abschluss-Untersuchung. Mögliche Erkrankungen werden direkt in der Klinik durch unsere Fachärzte behandelt, wenn es nötig ist, kooperieren sie mit externen Kollegen. Unser wichtigstes Ziel ist es, Sie auch körperlich wieder fit zu machen – damit Sie in möglichst guter körperlicher und seelischer Verfassung wieder in Ihren Lebensalltag und den Beruf zurückkehren können.

Herr Letzner, Sie sind Sporttherapeut in der Fachklinik Ringgenhof – muss man Angst vor Ihnen haben?

Wie kommen Sie denn darauf? Natürlich nicht! Bevor ein Patient in die Sporttherapie kommt, war er ja schon beim Medizin-Check. Wir wissen also, was wir ihm zumuten können. Je nach Belastbarkeit gibt es verschiedene Gruppen. Bei Neueinsteigern fangen wir immer mit leichtem Training an, um Verletzungen und Überforderung zu vermeiden. Später kann das dann gesteigert werden.

Worin besteht das Sportprogramm auf dem Ringgenhof?

In der Regel kommt der Patient zwei Mal pro Woche und absolviert eine Trainingseinheit von 45 bis 90 Minuten. Laufen, Gerätetraining, Radfahren, Gymnastik etc. Wir haben ja hervorragende Bedingungen auf dem Klinikgelände – da ist viel möglich. Manche Patienten erhalten aber auch Krankengymnastik oder Physiotherapie. Unser Ziel ist es, Beschwerden zu lindern und Bewegung zu fördern.

Darf man auch außerhalb der offiziellen Sporttherapie trainieren?

Ja gerne! Der Fitnessraum ist in der Regel bis 21 Uhr geöffnet und steht allen offen. Gerne arbeiten wir für die Patienten auch weitere Übungen aus – wir wollen ja, dass sie gesund werden und wieder Spaß an Sport und Bewegung gewinnen.

Unser Programm ist auf jeden Patienten individuell zugeschnitten. Wir wollen niemanden überfordern, sondern Beschwerden lindern und Spaß an Sport und Bewegung fördern.

ANDRÉ LETZNER
Sporttherapeut



BEREIT FÜR DIE RÜCKKEHR IN DEN BERUF







DAS BIETET IHNEN DIE ARBEITSTHERAPIE

- *Holzwerkstatt*
- *Garten- und Landschaftsbau*
- *Landwirtschaft mit Hühner- und Schafzucht*
- *Lebenspraktisches Training (Haushalt)*

Eine Suchterkrankung führt fast immer zu Problemen am Arbeitsplatz; oft auch zu Kündigung und Jobverlust. Deshalb spielt die Arbeitstherapie in Ihrer Behandlung eine wichtige Rolle. Hier trainieren Sie in verschiedenen Arbeitsbereichen – etwa Schreinerei oder Landwirtschaft – praktische Fähigkeiten, die im Job wichtig sind. Zum Beispiel Konzentration, Ausdauer, Teamfähigkeit oder Selbstständigkeit. So stabilisieren wir Ihre Leistungs- und Arbeitsfähigkeit und machen Sie fit für die Rückkehr in den Beruf.

MENTALE STÄRKE GEGEN DEN STRESS

Gleichzeitig stärken wir Sie mental und helfen Ihnen, mit alten Problemen am Arbeitsplatz neu und besser umzugehen. In der Therapie lernen Sie, wie Sie Grenzen besser wahrnehmen und auf Stress angemessener reagieren können. Das konkrete Trainingsprogramm in der Arbeitstherapie wird individuell für Sie zusammengestellt und ganz auf Ihre Bedürfnisse und Fähigkeiten zugeschnitten. Für Patienten, die arbeitslos sind, entwickeln wir neue berufliche Perspektiven und helfen, so schnell wie möglich wieder ins Berufsleben einzusteigen. Wenn nötig, erhalten Sie Berufsberatung oder ein Bewerbungstraining.

WENN DAS ALTE LEBEN KEINE PERSPEKTIVE IST

Einige Patienten kommen aus besonders schwierigen Lebenssituationen zu uns: arbeitslos, wohnungslos, keine Ausbildung, kein Familienanschluss, falsche oder gar kriminelle Freunde… In ihrem alten Leben gibt es wenig, woran sie anknüpfen können. Die Zeit nach der Therapie, in der sie ihr Leben quasi von Null wieder aufbauen müssen, ist für diese Patienten besonders schwer.

HILFE FÜR DIE ZEIT DANACH

Deshalb können Sie auch in dieser Phase mit unserer Unterstützung rechnen. Schon während der Therapie nehmen wir mit Ihnen die »Zeit danach« in den Blick. Um das bei uns Erreichte aufrechtzuhalten, ist es oft hilfreich, noch weitere Angebote in Anspruch zu nehmen. Wir helfen Ihnen, aus den verschiedenen Möglichkeiten das Passende für Sie auszuwählen. Das kann eine Adaption sein, der Anschluss an eine Selbsthilfegruppe, die Vermittlung in betreute Wohnformen, Unterstützung bei der Klärung Ihrer weiteren beruflichen Perspektive, eine ambulante Psychotherapie oder ähnliches.

INDIVIDUELLE UNTERSTÜTZUNG BEI BESONDEREN PROBLEMEN

- *Sozialberatung*
- *Bewerbungstraining*
- *Berufliche Perspektive entwickeln*
- *Rückfallanalyse und -prävention*



WIE WERDE ICH IN DER KLINIK UNTERGEBRACHT?

Sie wohnen in Einzel- oder Doppelzimmern (80 % Einzelzimmer), die überwiegend mit eigener Nasszelle ausgestattet sind.

KANN ICH MEIN HANDY BENUTZEN? GIBT ES INTERNET?

Ja, Sie können Ihr Handy benutzen und wir haben auch WLAN. Allerdings gibt es klare Regeln, wann und wo das Handy benutzt werden darf. Alle Therapieveranstaltungen sind zum Beispiel handyfrei, damit Sie sich voll auf die Behandlung konzentrieren können.

DARF MICH MEINE FAMILIE BESUCHEN? GIBT ES SPEZIELLE BESUCHSREGELUNGEN?

Selbstverständlich darf Ihre Familie kommen, wir ermutigen sie sogar ausdrücklich dazu. Besuche können Sie aber nur an den Wochenenden empfangen. Wenn Ihre Gäste in der Region übernachten wollen (oder müssen), mieten Sie bitte ein Zimmer oder eine Ferienwohnung in der Umgebung an. Übernachtungsmöglichkeiten in der Klinik selbst gibt es nicht.

KANN ICH MEIN HAUSTIER MITBRINGEN?

Nein, Haustiere können leider nicht mitgebracht werden.

DARF ICH IM ZIMMER MUSIK HÖREN?

Natürlich, allerdings in Zimmerlautstärke.

KANN ICH IN DER KLINIK RAUCHEN?

Auf den Zimmern und in den Therapieräumen nicht, wir sind eine rauchfreie Klinik. Erlaubt ist das Rauchen nur an einigen wenigen ausgewiesenen Raucherinseln im Außenbereich.

GIBT ES EINE NACHTRUHE?

Ja, von Sonntag bis Donnerstag ab 22 Uhr und freitags/samstags ab 23 Uhr bitten wir alle Patienten, die Ruhezeiten einzuhalten. Zu dieser Zeit müssen Sie auch wieder in Ihrem Zimmer sein.

DARF ICH DAS GELÄNDE WÄHREND DER THERAPIE VERLASSEN?

Natürlich, in Ihrer Freizeit können Sie tun und lassen, was Sie wollen. Nur in den ersten drei Wochen ist der Ausgang eingeschränkt. Unser Klinikgelände ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

WAS KANN ICH IN DER FREIZEIT TUN?

In der Freizeit können Sie tun, worauf Sie Lust haben. Auf dem Klinikgelände stehen Ihnen diverse Sport- und Freizeitmöglichkeiten zur Verfügung wie Fitnessraum, Sporthalle, Sauna, Billard, Bibliothek, Kunstatelier etc. In der unmittelbaren Umgebung kann man herrlich laufen oder Rad fahren. In der Gemeinde Wilhelmsdorf gibt es eine Pizzeria, Bäckerei, Metzgerei, Apotheke, kleine Läden etc. Die Stadt Ravensburg ist mit dem Bus circa 40 Minuten entfernt, der Bodensee (Friedrichshafen) ist in circa einer Stunde zu erreichen.

MUSS ICH ETWAS ZAHLEN FÜR DEN KLINIK-AUFENTHALT?

Nein, die Behandlung ist eine Maßnahme der medizinischen Rehabilitation. Die Kosten werden auf Antrag von den gesetzlichen Kostenträgern übernommen. Bitte wenden Sie sich zur Antragstellung an Ihre örtliche Suchtberatungsstelle.

WIE GEHT ES NACH DER KLINIK WEITER?

Wir beantragen für Sie eine Nachsorgebehandlung in Ihrer Suchtberatungsstelle. Ganz besonders empfehlen wir, sich einer Selbsthilfegruppe an Ihrem Heimatort anzuschließen. Ansprechpartner finden Sie in allen Sucht-Selbsthilfeverbänden (z.B. Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe; Blaues Kreuz; Kreuzbund; Anonyme Alkoholiker; Narcotics Anonymous). Wir geben Ihnen hier gerne Tipps.

WIE BEKOMME ICH EINEN PLATZ IN DER FACHKLINIK RINGGENHOF?

Als Patient haben Sie ein Wunsch- und Wahlrecht. Geben Sie also direkt bei Ihrem Rehaantrag an, dass Sie in der Fachklinik Ringgenhof in Wilhelmsdorf einen Platz belegen wollen. Ein Antragsformular erhalten Sie in Ihrer Suchtberatungsstelle.

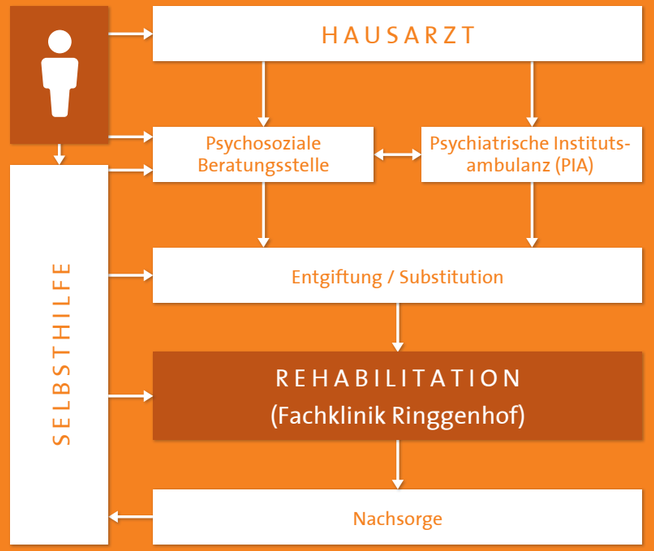




WIR SIND MITGLIED IM:

- *bus. – Bundesverband Suchthilfe e.V. Kassel*
- *fags – Fachverband Glücksspielsucht e.V. Bielefeld*
- *DNRfK – Zertifiziertes Mitglied (Silber) im Deutschen Netz Rauchfreier Krankenhäuser & Gesundheitseinrichtungen e.V. Berlin*
- *deQus – Gründungsmitglied der Deutschen Gesellschaft für Qualitätsmanagement in der Suchttherapie e.V. Kassel*

IHR WEG ZU UNS

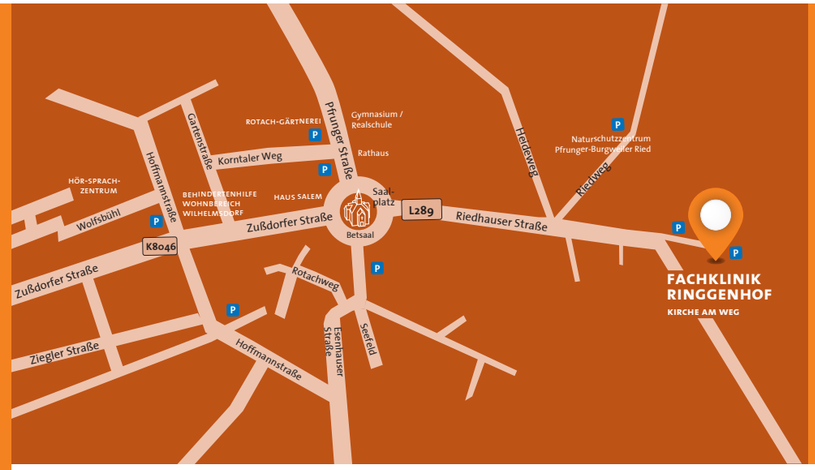


KOSTEN UND ANTRAGSTELLUNG

Die Behandlung ist eine Maßnahme der medizinischen Rehabilitation. Die Kosten werden auf Antrag von den gesetzlichen Kostenträgern übernommen. Bitte wenden Sie sich zur Antragstellung an Ihre örtliche Suchtberatungsstelle.

WUNSCHPLATZ RINGGENHOF

Als Patient haben Sie ein Wunsch- und Wahlrecht. Geben Sie also direkt bei Ihrem Rehaantrag (z. B. an die Renten- oder Krankenversicherung) mit kurzer Begründung an, dass Sie in der Fachklinik Ringgenhof einen Platz belegen wollen. Laut Sozialgesetzbuch IX, § 9 müssen die Reha-Träger den berechtigten Wünschen von Patienten entsprechen. Ein Antragsformular erhalten Sie in Ihrer Suchtberatungsstelle.



FACHKLINIK RINGGENHOF
Riedhauser Straße 61
88271 Wilhelmsdorf

07503 920-111

willkommen-ringgenhof@zieglersche.de

www.zieglersche.de/ringgenhof

RAT UND HILFE

Wenn Sie unsicher sind und Fragen haben, rufen Sie uns an.
Wir helfen Ihnen gerne weiter.
Telefon: 07503 920-111

Die Fachklinik Ringgenhof gehört zur Suchthilfe der Zieglerschen. Wir sind einer der größten Anbieter stationärer Suchttherapie in Württemberg. In unseren Fachkliniken (Ringgenhof in Wilhelmsdorf und Fachklinik Höchsten in Bad Saulgau) behandeln wir rund 1.000 suchtkranke Patientinnen und Patienten pro Jahr.

WWW.ZIEGLERSCHE.DE/SUCHTHILFE

IN DER DIAKONIE VERANKERT

Die Suchthilfe der Zieglerschen ist Teil eines traditionsreichen Sozialunternehmens mit Sitz im oberschwäbischen Wilhelmsdorf. In den Zieglerschen werden mehr als 8.900 Menschen von rund 3.700 Mitarbeitenden in den Bereichen Altenhilfe, Behindertenhilfe, Hör-Sprachzentrum, Suchthilfe und Jugendhilfe betreut. Unser Unternehmen ist dem Geist der Diakonie verpflichtet.

IMPRESSUM/HERAUSGEBER Die Zieglerschen – Nord – gemeinnützige GmbH | Saalplatz 4, 88271 Wilhelmsdorf **VERANTWORTLICH** Rebekka Barth, Geschäftsführung Suchthilfe **KONZEPTION, TEXT UND GESTALTUNG** Agentur nullzwei, Petra Hennicke/Michaela Fehlker **FOTOS** Titelfoto: istock/yuryRumovsky Weitere Bilder: Katharina Stohr (S.3, S.4, S.7-1, S.7-2, S.8/9, S.9, S.13-1, S.13-2, S.13-3, S.14, S.16), Rolf Schultes (S.3), photocase/cydonna (S.5), Steffen Dietze (S.5, S.17), photocase/juan-clemente (S.6), istock/ClarkandCompany (S.8), istock/ouh desire (S.10/11), iStock/sturti (S.12) Annette Scherer (S.18), Jens Walther (S.15), istock/alvarez (S.15) © Fachklinik Ringgenhof 2026 **GEDRUCKT** auf 100% Recyclingpapier mit Umweltzeichen

WWW.ZIEGLERSCHE.DE

WWW.FACEBOOK.COM/DIEZIEGLERSCHEN/

ERFÜLLT MIT

Leben.

WWW.ZIEGLERSCHE.DE/RINGGENHOF