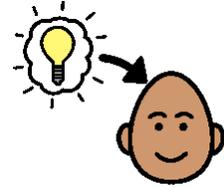


**B**ildung



**K**ultur



**F**reizeit

FÜR ALLE

AMBULANTE DIENSTE

*Programm für Monat Januar bis  
März 2021*

Liebe Leserinnen und Leser,  
bei unseren Angeboten sind alle Kinder, Jugendlichen,  
Erwachsene und Senioren herzlich willkommen.  
Wir möchten Begegnungen schaffen zwischen Menschen  
unterschiedlicher Nationen, unterschiedlichen Alters und  
zwischen Menschen mit und ohne Behinderung.

Anmeldung:

- Anmeldezettel ausfüllen und senden an:  
Die Zieglerschen –Süd–gemeinnützige GmbH  
Geschäftsbereich Behindertenhilfe  
Ambulante Dienste  
Markdorfer Straße 88  
88048 Friedrichshafen-Klufftern



Telefon 07544-9519491



Handy 0151 18297392



E-Mail: [schnurr.fabienne@zieglersche.de](mailto:schnurr.fabienne@zieglersche.de)

## Hinweise zu den Kosten der Betreuung für Menschen mit Behinderung

- Unsere Freizeitangebote können über den Entlastungsbetrag oder über die Verhinderungspflege abgerechnet werden.
- Für Personen, die Betreuungskosten über die Pflegeversicherung abrechnen können, berechnen wir **10€ /16€ pro Stunde** (je nach Betreuungsschlüssel)

Wir beraten gerne

Wir beraten gerne bei allen Fragen der Pflegeversicherung.

Menschen, die bei der Bezahlung der Kursgebühren Probleme haben, bitten wir ebenfalls sich an uns zu wenden. Wir schauen dann gemeinsam, welche finanzielle Unterstützung möglich ist.

## Meine Anmeldungen

bitte (X)	Kurs-Nr.	Datum	Kurs-Stichwort
<input type="checkbox"/>	1	24. Januar 2021	Stammtisch am PC/ Handy/ Laptop
<input type="checkbox"/>	2	07. Februar 2021	Yoga in Leichter Sprache
<input type="checkbox"/>	3	21. Februar 2021	Spiele, Quiz und Activity am PC/Handy
<input type="checkbox"/>	4	07. März 2021	Frühlingsbasteln
<input type="checkbox"/>	5	21. März 2021	Frühlingswanderung mit kleinen Aufgaben

# 1. Stammtisch am PC/Handy/Laptop



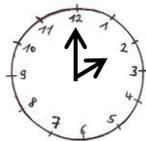
Kurze Erläuterung

Wir werden über das Handy oder einen Computer miteinander sprechen und uns austauschen. Wir können uns dabei sehen, wie in einem Video. Wir machen das mit dem Programm [webex](#). Eine Anleitung schicke ich mit.

Datum

Sonntag, 24. Januar 2021

Uhrzeit



14:00 Uhr

bis



16:00 Uhr

Wo?

Jeder ist bei sich zu Hause.  
Ihr könnt euch gerne etwas zu Essen und Trinken richten, dann ist es gemütlicher.

Was wird benötigt?

Ein Handy oder Tablet oder PC/Laptop mit Internetverbindung und wenn möglich Kamera

## 2. Yoga in Leichter Sprache



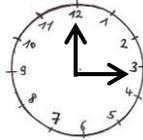
Kurze Erläuterung

Wir machen mit Hilfe eines Videos gemeinsam Yoga. Yoga sind Übungen für Körper und Geist. Sie machen den Körper stark, beweglich und entspannt. Wir machen das wieder über [webex](#).

Datum

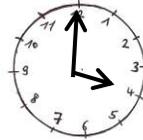
Sonntag, 07. Februar 2021

Uhrzeit



15:00 Uhr

bis



16:00 Uhr

Wo?

Jeder ist bei sich zu Hause.

Was wird benötigt?

- Eine bequeme Hose
- Schuhe und Socken ausziehen
- Teppich oder besser  
Gymnastikmatte
- Ein Handy oder Tablet oder PC  
mit Internetverbindung + Kamera

### 3. Spiele, Quiz und Activity am PC/Handy



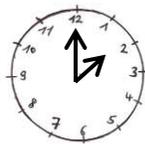
Kurze Erläuterung

Wir werden ein Quiz machen und zum **Beispiel „Activity“ oder ein anderes Spiel** gemeinsam spielen. Das machen wir am Handy oder PC mit Hilfe von [webex](#). Da können wir uns sehen, wie in einem Video.

Datum

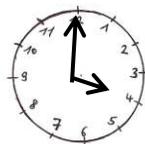
Sonntag, 21. Februar 2021

Uhrzeit



14:00 Uhr

bis



16:00 Uhr

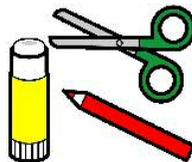
Wo?

Jeder ist bei sich zu Hause.  
Ihr könnt euch gerne etwas zu Essen und Trinken richten, dann ist es gemütlicher.

Was wird benötigt?

Ein Handy oder Tablet oder PC/Laptop mit Internetverbindung und wenn möglich Kamera

## 4. Frühlingsbasteln



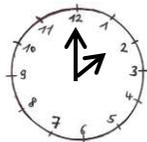
Kurze Erläuterung

Wir werden gemeinsam etwas frühlingshaftes Basteln. Dafür bekommt ihr Material nach Hause. Wir werden das wieder über das Programm [webex](#) machen. Wir können uns dann sehen, wie in einem Video

Datum

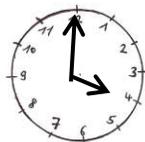
Sonntag, 07. März 2021

Uhrzeit



14:00 Uhr

bis



16:00 Uhr

Wo?

Jeder ist bei sich zu Hause.

Was wird benötigt?

- Schere
- Kleber
- Ein Handy oder Tablet oder PC/Laptop mit Internetverbindung und wenn möglich Kamera

5. Frühlingswanderung  
mit kleinen Aufgaben  
(Teilnehmerzahl eventuell  
begrenzt wegen Corona)



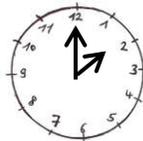
Kurze Erläuterung

Wir werden gemeinsam spazieren gehen.  
Dabei werden euch kleinere Aufgaben  
gestellt. Wo genau wir laufen wird noch  
festgelegt.

Datum

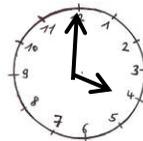
Sonntag, 21. März 2021

Uhrzeit



14:00 Uhr

bis



16:00 Uhr

Treffpunkt?



Büro Ambulante Dienste  
Markdorfer Straße 88,  
88048 Kluftern

Bitte mitbringen:

- Vesper für eine Rast
- Trinken
- Wetterfeste Kleidung
- festes Schuhwerk

Netzwerkgruppe Bildung und Freizeit  
(Bodenseekreis)

Die Angebote der Netzwerkteilnehmer sind im Büro der Ambulanten Dienste und bei den jeweiligen Einrichtungen erhältlich.

Camphill-Einrichtungen:  
Kontakt: Fabian Hillenbrand  
Lippertsreuter Str. 14a,  
88699 Frickingen  
Tel.: 07554-9899840, Fax: 07554-989837  
[f.hillenbrand@camphill-seminar.de](mailto:f.hillenbrand@camphill-seminar.de),  
[www.camphill-ausbildungen.org](http://www.camphill-ausbildungen.org)

Offene Hilfen Diakonie Pfingstweid e.V.:  
Kontakt: Brigitte und Günter Kraft  
Ailingerstr. 33  
88046 Friedrichshafen  
Tel.: 07541-9701560, Fax: 07541-3879160  
[Brigitte.kraft@pfingstweid.de](mailto:Brigitte.kraft@pfingstweid.de)  
[www.pfingstweid.de](http://www.pfingstweid.de)

Liebenau Teilhabe gemeinnützige GmbH  
Kontakt: Julia Liehner  
Büro Ambulante Dienste  
Lindberghstraße 2  
88074 Meckenbeuren  
Tel.: 07542-989791-13, Fax: 07542-989791-20  
[Julia.liehner@stiftung-liebenau.de](mailto:Julia.liehner@stiftung-liebenau.de)  
[www.stiftung-liebenau.de](http://www.stiftung-liebenau.de)

KEB-Katholische Erwachsenenbildung Bodenseekreis e.V.:  
Kontakt: Lothar Plachetka  
Katharinenstr. 16  
88045 Friedrichshafen  
Tel.: 07541-3786072, Fax: 07541-3786073  
[info@keb-fn.de](mailto:info@keb-fn.de), [www.keb-fn.de](http://www.keb-fn.de)

## Das Team der hauptamtlichen Kolleginnen und Kollegen:



...und viele freiwillig und ehrenamtlich engagierte Helferinnen und Helfer.



Herausgegeben von:

Die Zieglerschen-Süd-gemeinnützige GmbH  
Geschäftsbereich Behindertenhilfe  
Ambulante Dienste  
Markdorfer Straße 88  
88048 Kluftern  
Tel.: 07544-9519491  
0151 1823 6590  
[www.ambulantedienste.info](http://www.ambulantedienste.info)

Gefördert durch die  
**Aktion**  
MENSCH

## Anmeldung



Das ist mein Name: \_\_\_\_\_



Das ist meine Adresse: \_\_\_\_\_

---



Das ist meine Telefonnummer: \_\_\_\_\_



Das ist meine Handynummer: \_\_\_\_\_



Das ist meine E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

bitte (X)	Kurs-Nr.	Datum	Kurs-Stichwort
<input type="checkbox"/>	1	24. Januar 2021	Stammtisch am PC/ Handy/ Laptop
<input type="checkbox"/>	2	07. Februar 2021	Yoga in Leichter Sprache
<input type="checkbox"/>	3	21. Februar 2021	Spiele, Quiz und Activity am PC/Handy
<input type="checkbox"/>	4	07. März 2021	Frühlingsbasteln
<input type="checkbox"/>	5	21. März 2021	Frühlingswanderung mit kleinen Aufgaben

<input type="checkbox"/>	Ich habe einen Pflegegrad und kann über die Verhinderungspflege die Kosten der Kurse abrechnen.
<input type="checkbox"/>	Ich möchte die Kurse über den Entlastungsbetrag abrechnen.
	Name der Pflegekasse _____ Adresse _____  Mitgliedsnummer: _____  Ich bevollmächtige die Ambulanten Dienste zur direkten Abrechnung mit meiner Pflegekasse. Sollte die Pflegekasse die Kosten nicht oder nur teilweise übernehmen, so verpflichte ich mich die restlichen Kosten als Selbstzahler zu übernehmen.
<input type="checkbox"/>	Ich erhalte keine Leistungen der Pflegekasse bzw. möchte die Kurse als Selbstzahler abrechnen.
<input type="checkbox"/>	Ich möchte dieses Angebot im Rahmen des Ambulant Betreuten Wohnens wahrnehmen und zahle nur die Sachkosten.
<input type="checkbox"/>	Ich möchte das Angebot über Ehrenamtsstunden im Persönlichen Budget abrechnen.

\_\_\_\_\_

Datum

\_\_\_\_\_

Unterschrift

Anleitung für den Zugang zu Webex.

Diese Anleitung hilft Ihnen dabei [webex](#) zu benutzen.

Mit webex kann man sich im Internet treffen:

Man kann sich sehen.

Und man kann miteinander sprechen.

Es können mehrere Personen bei einem Treffen im Internet dabei sein.

### Anleitung für einen PC (wenn möglich mit Video)

1. Ihr bekommt von mir im Voraus eine E-Mail geschickt
2. Diese E-Mail sieht so aus:

Fabienne Schnurr lädt Sie zur Teilnahme an diesem Webex-Meeting ein.

Meeting-Kennnummer (Zugriffscode): [REDACTED]

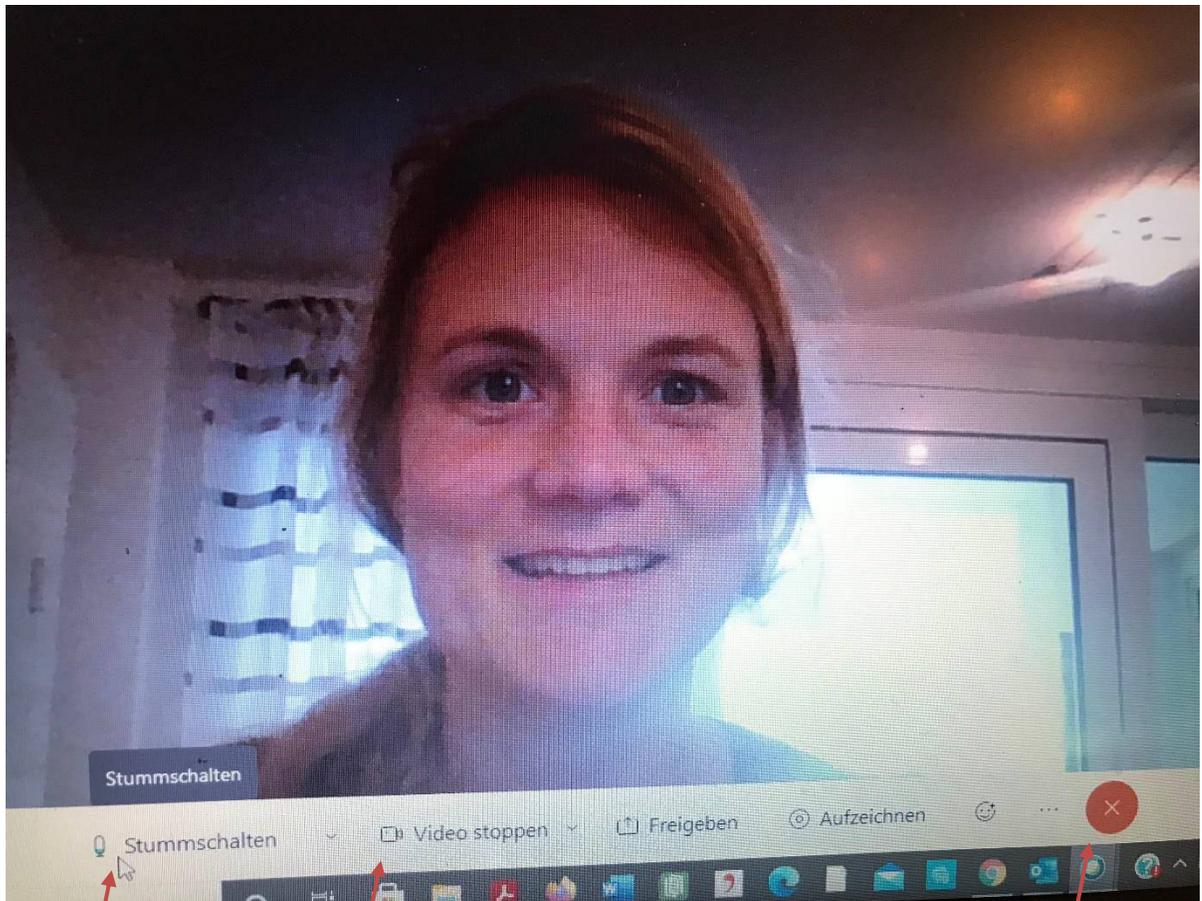
Meeting Passwort: [REDACTED]

Sonntag, 21. Dezember 2020  
14:30 | (UTC+01:00) Amsterdam, Berlin, Bern, Rom, Stockholm, Wien |2,5 Stunden

[Meeting beitreten](#)

Hier klicken

3. Meeting beitreten klicken
4. Dann müsst ihr eure E-Mail Adresse und einen Namen eingeben
5. Schon kann es losgehen. 😊
6. So müsste es dann aussehen



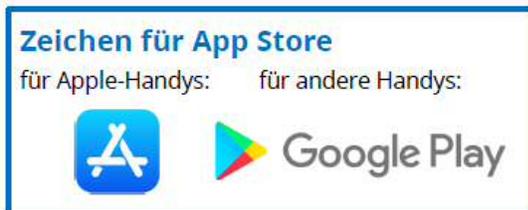
Mikrofon an/aus

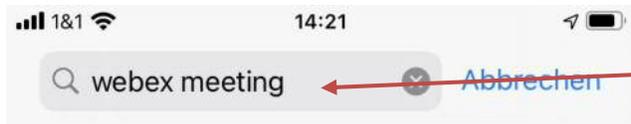
Videokamera an/aus

Treffen beenden

### Anleitung für das Smartphone/Tablet

1. **Lade dir die App „cisco webex meetings“** am besten sofort herunter
2. **Dafür musst du dein „App Store“** öffnen

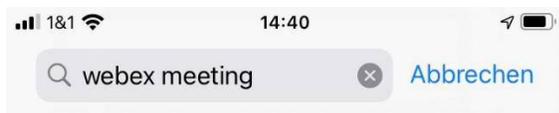




1. Webex meetings eingeben und auf die Lupe klicken



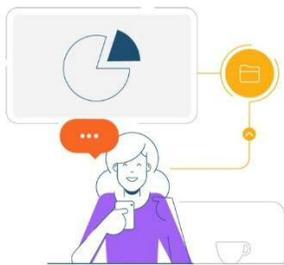
2. hier herunterladen



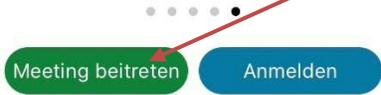
3. Öffnen klicken



Hier klicken



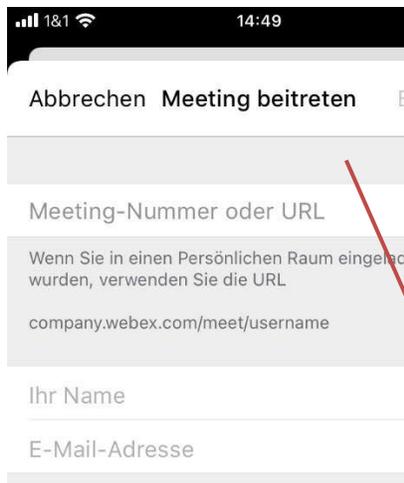
Von Ihrem iPhone oder iPad aus können Sie Inhalte für andere freigeben und von anderen Personen freigegebene Inhalte ansehen.



Sie haben keinen Account? [Registrieren](#)



Hier klicken am 20.12.2020 um 14.30 Uhr. Wenn ihr die App schon vorher herunter ladet könnt ihr sie jetzt schließen und am 20.12.20 nur eure E-Mail mit dem Handy öffnen und auf „**Meeting beitreten klicken**“). Wird weiter unten beschrieben.



Hier diese Nummer aus der E-Mail eingeben

Hier euer Name und E-Mail Adresse angeben und dann oben auf beitreten klicken



- 3. Ihr bekommt von mir im Voraus eine E-Mail geschickt  
Diese E-Mail sieht so aus:

Fabienne Schnurr lädt Sie zur Teilnahme an diesem Webex-Meeting ein.

Meeting-Kennnummer (Zugriffscod): [Redacted]

Hier steht dann eine Nummer

Meeting Passwort: [Redacted]

Sonntag, 21. Dezember 2020  
14:30 | (UTC+01:00) Amsterdam, Berlin, Bern, Rom, Stockholm, Wien |2,5 Stunden

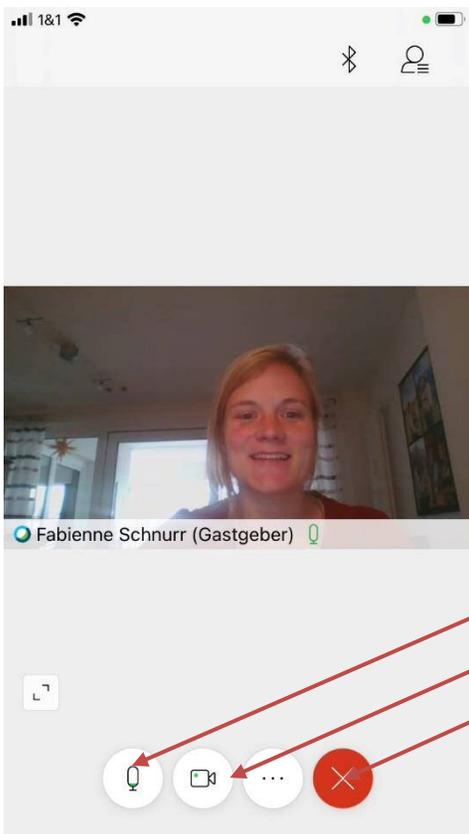
[Meeting beitreten](#)

Am Besten ihr ladet euch die App schon vorher herunter. Dann bekommt ihr diese E-Mail mit euerm Handy und ihr müsst am 20.12.2020 um 14.30 Uhr nur auf „Meeting beitreten“ klicken. Dann benötigt ihr die Nummern nicht.



Fabienne

Beitreten klicken



Mikro an/aus  
Kamera an/aus  
Meeting verlassen

7. Schon kann es losgehen. 😊

